

शुक्रवार

वर्ष: 19 अंक : 198

23 अक्टूबर 2026

पृष्ठ : 8

मूल्य 1.00 रुपये प्रति

प्रकाशन स्थल-देहरादून

RNI NO- UTTHIN/2008/25027

वेबसाइट - www.devpath.in

E-mail: devpath2018@gmail.com

देवपथ

पैनी नज़र

तीखी जुबां

गहरा असर

नशे के खिलाफ लड़ाई पूरे समाज की साझा जिम्मेदारी : मुख्यमंत्री



देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शुक्रवार को डॉ. बी.आर. अम्बेडकर ग्राउंड, ओएनजीसी, देहरादून में ओएनजीसी ऑफिसर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित 'ड्रग फ्री उत्तराखण्ड वॉकथॉन' को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया और नशामुक्त उत्तराखंड की शपथ भी दिलाई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने युवाओं सहित सभी प्रतिभागियों से नशामुक्त उत्तराखण्ड के निर्माण में सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि नशामुक्त उत्तराखण्ड वॉकथॉन

केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि समाज को जागरूक करने और स्वस्थ एवं सशक्त उत्तराखण्ड के निर्माण का संदेश देने वाला महत्वपूर्ण अभियान है। इस प्रकार के आयोजनों से नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जनजागरूकता बढ़ने के साथ ही युवाओं को सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती है। उन्होंने इस पहल के लिए ओएनजीसी ऑफिसर्स एसोसिएशन के पदाधिकारियों, आयोजकों एवं विशेष रूप से श्री देवेन्द्र सिंह बिष्ट की सराहना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि नशा व्यक्ति के स्वास्थ्य और भविष्य के साथ ही उसके परिवार

और समाज को भी प्रभावित करता है। जिस युवा के हाथों में किताबें होनी चाहिए, जिसे खेल के मैदान में अपनी प्रतिभा दिखानी चाहिए और अपने परिश्रम से भविष्य संवारना चाहिए, यदि वह नशे की गिरफ्त में आ जाता है, तो उसके सपनों के साथ ही परिवार की उम्मीदें भी प्रभावित होती हैं। इसलिए युवाओं को नशे से दूर रखकर उनकी ऊर्जा और प्रतिभा को सही दिशा देना हम सभी की जिम्मेदारी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि युवा प्रदेश की सबसे बड़ी शक्ति हैं। युवाओं को अपनी प्रतिभा, आत्मविश्वास और मेहनत के बल पर जीवन में आगे बढ़ना चाहिए। नशे से दूर रहने के लिए खेल, योग और व्यायाम को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना आवश्यक है। अच्छी संगति, सकारात्मक सोच और स्वस्थ जीवनशैली युवाओं को बेहतर भविष्य की ओर ले जाती है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे स्वयं नशे से दूर रहने के साथ ही अपने साथियों को भी इसके दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करें। मुख्यमंत्री ने कहा कि नशे के खिलाफ लड़ाई केवल सरकार और पुलिस के प्रयासों से नहीं जीती जा सकती। इसके लिए अभिभावकों, शिक्षकों, सामाजिक संगठनों और समाज के प्रत्येक वर्ग को अपनी जिम्मेदारी निभानी होगी। विद्यालयों, महाविद्यालयों, कार्यस्थलों और खेल मैदानों से नशामुक्ति का संदेश हर घर और

हर गांव तक पहुंचाना होगा। उन्होंने युवाओं से कहा कि वे इस अभियान में केवल सहभागी बनकर न रहें, बल्कि इसका नेतृत्व करें और दूसरों के लिए प्रेरणा बनें। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश को नशामुक्त बनाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। नशे के अवैध कारोबार में शामिल लोगों के खिलाफ कार्रवाई के साथ ही जनजागरूकता, नशामुक्ति, उपचार और पुनर्वास पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि नशे की लत से प्रभावित व्यक्तियों को सही मार्गदर्शन, परामर्श, उपचार और परिवार का भावनात्मक सहयोग मिलना भी आवश्यक है। नशामुक्त उत्तराखण्ड के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए प्रभावी कार्रवाई के साथ ही सामाजिक जागरूकता और पुनर्वास के प्रयासों में बेहतर समन्वय जरूरी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखण्ड देवभूमि होने के साथ ही वीरों, तपस्वियों और समृद्ध सांस्कृतिक परंपराओं की भूमि है। हमारी

युवा पीढ़ी को इस गौरवशाली विरासत को आगे बढ़ाते हुए शिक्षा, कौशल विकास, खेल, स्टार्टअप, नवाचार और उद्यमिता के क्षेत्र में नई उपलब्धियां हासिल करनी हैं। सरकार का प्रयास है कि युवाओं की ऊर्जा का उपयोग प्रदेश और देश के विकास में हो तथा उन्हें अपनी प्रतिभा निखारने के अधिक से अधिक अवसर मिलें। मुख्यमंत्री ने कहा कि नशामुक्त उत्तराखण्ड का संकल्प केवल किसी एक आयोजन तक सीमित नहीं रहना चाहिए, बल्कि इसे अपने आचार, विचार और व्यवहार का हिस्सा बनाना होगा। उन्होंने सभी से 'नशे को ना, जिंदगी को हां' का संदेश जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि सामूहिक प्रयासों और जनभागीदारी से ही एक ऐसे स्वस्थ, सशक्त और नशामुक्त उत्तराखण्ड का निर्माण किया जा सकता है, जहां प्रत्येक युवा अपनी प्रतिभा और परिश्रम से आगे बढ़े तथा प्रत्येक परिवार का भविष्य सुरक्षित और खुशहाल हो।

धामी सरकार गिराने की साजिश का दावा, उर्मिला सनावर के बयान से सियासत गरमाई

देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। अंकिता भंडारी हत्याकांड के कथित वीआईपी एंगल को लेकर उत्तराखंड में राजनीतिक सरगमीं फिर तेज हो गई हैं। शुक्रवार को सीबीआई की विशेष अदालत पहुंचीं अभिनेत्री उर्मिला सनावर ने दावा किया कि भाजपा के कुछ नेता मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की सरकार गिराना चाहते हैं। उर्मिला ने कहा कि इस संबंध में कथित तौर पर उनसे संपर्क भी किया गया था और उनके पास सबूत हैं। हालांकि, उनके दावों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है। उर्मिला सनावर ने अंकिता भंडारी हत्याकांड में कथित वीआईपी की पहचान का मुद्दा उठाते हुए भाजपा के वरिष्ठ नेताओं बीएल संतोष और दुष्यंत कुमार गौतम सहित अन्य लोगों का जिक्र किया। उन्होंने वनत्रा रिसॉर्ट प्रकरण में आरती गौड़ की भूमिका को लेकर भी आरोप लगाए और भाजपा विधायक रेणु बिष्ट को फंसाए जाने की बात कही। उर्मिला ने इन बयानों के समर्थन में पूर्व भाजपा विधायक सुरेश राठौर से जुड़ी कथित बातचीत का हवाला दिया। गौरतलब है कि दिसंबर 2025 में सुरेश राठौर और उर्मिला सनावर के बीच बातचीत के कथित ऑडियो-वीडियो सामने आने के बाद अंकिता हत्याकांड के कथित वीआईपी एंगल पर विवाद तेज हुआ था।

घटना को पीछे छोड़ बढ़ें आगे... सीएम धामी ने दलेर मेहंदी से की बात

देहरादून (आरएनएस)। गायक दलेर मेहंदी और मंत्री सुबोध उनियाल विवाद को सुलझाने के लिए सीएम पुष्कर सिंह धामी मैदान में उतर चुके हैं। सीएम धामी ने दलेर मेहंदी से फोन पर बात कर घटना को भूलते हुए आगे बढ़ने की अपील की है। गायक मीका सिंह ने मुख्यमंत्री धामी की पहल की सराहना की है। उन्होंने दोहराया है कि कलाकारों के सम्मान के लिए मंत्री उनियाल को सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिए। फोन पर बातचीत के बाद सीएम धामी ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि प्रसिद्ध गायक दलेर मेहंदी जी से फोन पर बातचीत कर उनका कुशलक्षेम जाना।

इस दौरान पिछले दिनों हुए घटनाक्रम के संबंध में भी चर्चा हुई। हमारा प्रयास है कि इस घटनाक्रम को पीछे छोड़कर आपसी संवाद, सौहार्द और सकारात्मकता की भावना के साथ आगे बढ़ा जाए।

एक दिन पहले मीका सिंह से की थी बात: सीएम धामी ने एक दिन पहले बृहस्पतिवार को दलेर मेहंदी के भाई और गायक मीका सिंह से भी बात की थी। उनका कहना था कि दलेर मेहंदी और मीका सिंह दोनों से उनकी मित्रता है। वह दोनों से बात करेंगे। मीका से बात के बाद सीएम ने कहा था कि उत्तराखंड 'अतिथि देवो भवः' की समृद्ध परंपरा का संवाहक है।



देहरादून, 23 अक्टूबर (रजत शर्मा)। राजधानी देहरादून के पटेल नगर थाना क्षेत्र के तहत संस्कृति लोक कॉलोनी में एक किराए के कमरे से चलाए जा रहे अनैतिक देह व्यापार के बड़े नेटवर्क का पुलिस ने भंडाफोड़ किया है। मुख्य अभियुक्ता व्हाट्सएप के माध्यम से ग्राहकों से संपर्क साधकर उन्हें युवतियों की तस्वीरें भेजती थी और डिमांड के आधार पर बाहरी राज्यों व जनपदों से महिलाओं को बुलवाकर इस धंधे को संचालित कर रही थी। एसएसपी देहरादून के सख्त निर्देशों के बाद कोतवाली पटेल नगर पुलिस टीम ने औचक छापेमारी कर मौके से चार आरोपियों को दबोच लिया है। पुलिस पूछताछ में चौंकाने वाला खुलासा हुआ है कि मुख्य अभियुक्ता अजमीरा ने संस्कृति

लोक कॉलोनी में एक मकान किराए पर ले रखा था। वह इस आड़ में लंबे समय से अवैध धंधा चला रही थी। ग्राहकों की पसंद और मांग के मुताबिक रुद्रपुर, हरिद्वार और अन्य बाहरी क्षेत्रों से युवतियों को देहरादून बुलाया जाता था। यह पूरा नेटवर्क डिजिटल माध्यमों से संचालित हो रहा था जहां फोन कॉल और व्हाट्सएप चैट के जरिए रेट तय होने के बाद तस्वीरें साझा की जाती थीं।

मुखबिर की सटीक सूचना पर पुलिस ने जाल बिछाकर इस अड्डे पर धावा बोला। स्थानीय स्तर पर इस प्रकार के मामलों के सामने आने के बाद से आवासीय कॉलोनियों की सुरक्षा और मकान मालिकों की भूमिका पर सवाल खड़े होने लगे हैं। बिना पुलिस सत्यापन के किराएदार रखने

उत्तराखंड के देहरादून में किराए के मकान में चल रहा था देह व्यापार, बाहरी राज्यों से बुलाई जाती थीं युवतियां राजधानी में किराए के कमरे से सेक्स रैकेट का भंडाफोड़, मुख्य संचालिका गिरफ्तार

और कॉलोनियों के भीतर इस तरह की आपराधिक गतिविधियां संचालित होने से स्थानीय नागरिकों में भारी रोष है। पुलिस अब उन मकान मालिकों की भी जांच कर रही है जिन्होंने बिना वैरिफिकेशन के आरोपियों को कमरा किराए पर दिया था। पूर्व में भी दून घाटी के कई इलाकों में इस तरह के भंडाफोड़ हो चुके हैं, जिसके बाद से पुलिस ने किराएदारी के नियमों को और सख्त कर दिया है।

कोतवाली पटेल नगर पुलिस ने मौके से आपत्तिजनक सामग्री, दवाइयां और 3500 रुपये नकद बरामद किए हैं। पुलिस ने मौके से मुख्य संचालिका अजमीरा (निवासी संस्कृति लोक कॉलोनी), शेख अजीजल (निवासी पटेल नगर), रजनी (निवासी रुद्रपुर) और अनू (निवासी सिडकुल, हरिद्वार) को गिरफ्तार किया है। सभी आरोपियों के खिलाफ अनैतिक व्यापार (निवारण) अधिनियम 1956 की धारा 3, 4, 5 और 7 के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। पुलिस अब इस नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों और अन्य जनपदों के संपर्कों की गहनता से छानबीन कर रही है।

विधानसभा निर्वाचन-2027 की तैयारियों के दृष्टिगत पौड़ी में 23 अक्टूबर से ईवीएम-वीवीपैट की प्रथम स्तरीय जांच

पौड़ी श्रीनगर गढ़वाल । आगामी विधानसभा सामान्य निर्वाचन-2027 के दृष्टिगत 23 अक्टूबर 2026 से इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन (ईवीएम) और वोटर वेरिफाएबल पेपर ऑडिट ट्रेल (वीवीपैट) की प्रथम स्तरीय जांच (एफएलसी) शुरू की जाएगी। जिला निर्वाचन अधिकारी की निगरानी में कोटद्वार रोड स्थित छतरीधार के ईवीएम-वीवीपैट गोदाम में इलेक्ट्रॉनिक्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (ईसीआईएल) के अधिकृत इंजीनियरों द्वारा यह प्रक्रिया संपन्न की जाएगी। उप जिला निर्वाचन अधिकारी पी आर चौहान ने बताया कि एफएलसी की प्रक्रिया प्रतिदिन पूर्वाह्न 9 बजे से अपराह्न 7 बजे तक संचालित होगी। रविवार और अन्य सार्वजनिक अवकाशों में भी जांच कार्य जारी रहेगा। यह प्रक्रिया कार्य पूर्ण होने तक चलेगी। भारत निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुरूप एफएलसी के लिए आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित कर ली गयी हैं। निर्वाचन प्रक्रिया की विश्वसनीयता और पारदर्शिता बनाए रखने के लिए प्रत्येक सामान्य एवं उप निर्वाचन में केवल एफएलसी में प्रमाणित ईवीएम और वीवीपैट मशीनों का ही उपयोग किया जाता है। जांच के दौरान निर्धारित मानकों के अनुसार मशीनों की कार्यक्षमता का परीक्षण किया जाएगा। पूरी प्रक्रिया की निगरानी जिला निर्वाचन अधिकारी के साथ मुख्य निर्वाचन अधिकारी तथा भारत निर्वाचन आयोग के स्तर से भी की जाएगी। जिला निर्वाचन अधिकारी ने मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय एवं राज्य स्तरीय राजनीतिक दलों के जिलाध्यक्षों एवं अन्य पदाधिकारियों से एफएलसी प्रक्रिया के साक्षी बनने के लिए अपने अधिकृत प्रतिनिधियों को भेजने का अनुरोध किया है। साथ ही उन्होंने राजनीतिक दलों से इस महत्वपूर्ण प्रक्रिया में सक्रिय सहभागिता निभाने की अपील की है, ताकि निर्वाचन से जुड़ी तैयारियां पारदर्शी तरीके से संपन्न हों और आमजन का निर्वाचन व्यवस्था पर विश्वास और अधिक सुदृढ़ हो।

गरीबों के लिए बना रैन बसेरा बना हुआ था शराबियों का अड्डा, महापौर आरती भंडारी ने मारा छपा!

श्रीनगर गढ़वाल। गरीबों और बेसहारा लोगों के लिए बनाया गया रैन बसेरा शराबियों का अड्डा बना मिला। राष्ट्रीय राजमार्ग-07 पर टैक्सी स्टैंड के समीप स्थित रैन बसेरे का महापौर आरती भंडारी ने औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान रैन बसेरे की स्थिति सामने आने पर महापौर ने कड़ा रुख अपनाते हुए उसे तत्काल प्रभाव से बंद करने के निर्देश दिए। महापौर आरती भंडारी ने स्पष्ट किया कि रैन बसेरे का उद्देश्य गरीबों, निराश्रितों और जरूरतमंद लोगों को सुरक्षित आश्रय उपलब्ध कराना है। ऐसी जनहितकारी सुविधा का दुरुपयोग किसी भी सूरत में स्वीकार्य नहीं है। उन्होंने व्यवस्था में सुधार के लिए तत्काल कदम उठाते हुए रैन बसेरे को बंद करने के आदेश दिए। जनसुविधाओं में लापरवाही बर्दाश्त नहीं : महापौर आरती भंडारी के इस औचक निरीक्षण को शहर की जनसुविधाओं को दुरुस्त करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। रैन बसेरे जैसी व्यवस्था का लाभ वास्तविक जरूरतमंदों तक पहुंचे, इसके लिए इसके संचालन और रखरखाव में सुधार की आवश्यकता है। महापौर ने बताया कि जल्द ही रैन बसेरे का नए सिरे से निर्माण कराया जाएगा और बेहतर व्यवस्था के साथ इसका संचालन शुरू किया जाएगा।

पीएनबी ने किया राजभाषा समारोह सह कवि सम्मेलन का आयोजन

देहरादून (नि०स०)। देश के दूसरे सबसे बड़े सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक, पंजाब नेशनल बैंक के प्रधान कार्यालय में हिंदी माह के उपलक्ष्य में राजभाषा समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता श्री अशोक चंद्र, प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी, श्री अमित कुमार श्रीवास्तव, कार्यपालक निदेशक, श्री राघवेन्द्र कुमार, मुख्य सतर्कता अधिकारी (सीवीओ) एवं अन्य मुख्य महाप्रबंधकगण, महाप्रबंधकगण व विभिन्न अंचलों से पधारे पुरस्कार विजेता अंचल प्रबंधक भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ एमडी एवं सीईओ महोदय एवं शीर्ष कार्यपालकों द्वारा दीप प्रज्वलन कर किया गया। माननीय प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी एवं कार्यपालक निदेशकगणों द्वारा लाला लाजपत राय राजभाषा शील्ड प्रतियोगिताओं के विजेताओं को शील्ड प्रदान की गई। इस अवसर पर बैंक की गृह पत्रिका ‘पीएनबी प्रतिभा’, ‘राजभाषा चित्रकथा’ और ‘डिजिटल लाइब्रेरी’ का लोकार्पण किया गया। प्रख्यात कवि डॉ. प्रवीण शुक्ल और कवयित्री श्रीमती पद्मिनी शर्मा ने अपनी काव्य और ऊर्जावान प्रस्तुति से राजभाषा समारोह की काव्य संध्या में चार-चांद लगाए।

राजपुर रोड पर कार से तमंचा लहराने वाले तीन युवक हिरासत में, जांच में निकली खिलौना पिस्टल

देहरादून (नि०स०)। राजधानी के राजपुर रोड पर चलती कार से तमंचा लहराने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद दून पुलिस हरकत में आ गई। एसएसपी देहरादून के निर्देश पर कोतवाली डालनवाला पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए कार सवार तीन युवकों को हिरासत में लेकर पूछताछ की। जांच में वीडियो में दिखाई दे रहा हथियार असली तमंचा नहीं, बल्कि खिलौना पिस्टल निकला। पुलिस के अनुसार, युवक दशहरा मेले से खिलौना पिस्टल खरीदकर लाए थे और सड़क पर रौब दिखाने के लिए उसे कार से बाहर लहरा रहे थे। पुलिस के मुताबिक, सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो में एक स्विफ्ट डिजायर कार में सवार युवक सार्वजनिक मार्ग पर कार से बाहर हथियारनुमा वस्तु लहराता दिखाई दे रहा था। व्यस्त सड़क पर इस तरह हथियार प्रदर्शित किए जाने से लोगों में भय और असुरक्षा का माहौल पैदा होने की आशंका थी। वीडियो सामने आने के बाद मामला पुलिस के संज्ञान में आया, जिस पर एसएसपी देहरादून ने संबंधित वाहन और उसमें सवार व्यक्तियों की पहचान कर तत्काल वैधानिक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। एसएसपी के निर्देश पर कोतवाली डालनवाला पुलिस ने वायरल वीडियो की जांच शुरू की। वीडियो में दिखाई दे रही कार के रजिस्ट्रेशन नंबर के आधार पर पुलिस ने वाहन को ट्रैस किया और वाहन स्वामी के संबंध में जानकारी जुटाई। इसके बाद कार सवार युवकों को पूछताछ के लिए थाने लाया गया। पूछताछ और जांच के दौरान सामने आया कि वीडियो में लहराई जा रही वस्तु असली तमंचा नहीं, बल्कि खिलौना पिस्टल थी। युवकों ने इसे दशहरा मेले से खरीदकर लाने की बात बताई। पुलिस की जांच में भी हथियारनुमा वस्तु खिलौना पिस्टल पाई गई।

रौब दिखाने के चक्कर में कानून के घरे में आए युवक

पुलिस के अनुसार, युवकों ने खिलौना पिस्टल को कार से बाहर लहराकर सार्वजनिक मार्ग पर ऐसा दृश्य पैदा किया, जिससे देखने वालों को वास्तविक हथियार होने का भ्रम हो सकता था।

जिला योजना के कार्यों को समयबद्धता और गुणवत्ता के साथ पूरा करें: सीडीओ!

पौड़ी श्रीनगर गढ़वाल । मुख्य विकास अधिकारी अशोक जोशी की अध्यक्षता में विकास भवन सभागार में जिला योजना एवं बीस सूत्री कार्यक्रम की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला योजना के अंतर्गत संचालित विकास कार्यों की प्रगति और बीस सूत्री कार्यक्रम के विभिन्न बिंदुओं की समीक्षा करते हुए कार्यों को निर्धारित समयसीमा में पूरा करने पर जोर दिया गया। जिला योजना की समीक्षा के दौरान मुख्य विकास अधिकारी ने संबंधित विभागों को प्रथम किशत के अंतर्गत स्वीकृत कार्यों को शीघ्र पूर्ण करते हुए दूसरी किशत के लिए समय से मांग प्रस्तुत करने को कहा। उन्होंने धरातल पर पूर्ण हो चुके कार्यों का प्राथमिकता के आधार पर भुगतान सुनिश्चित करने तथा शेष कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि सभी विभाग आपसी समन्वय के साथ निर्धारित लक्ष्यों को प्राप्त करें और विकास कार्यों की नियमित निगरानी करते हुए उनकी गुणवत्ता का विशेष ध्यान रखें। बैठक में लोक निर्माण विभाग, पेयजल निगम, सिंचाई, कृषि एवं संस्कृति विभाग सहित विभिन्न विभागों के कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गई। मुख्य विकास अधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को कार्ययोजना के अनुरूप प्रगति बढ़ाने और आगामी बैठक तक निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति की दिशा में प्रभावी प्रयास करने को कहा। उन्होंने कहा कि विकास योजनाओं का लाभ आमजन तक समय पर पहुंचाने के लिए कार्यों का समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण क्रियान्वयन आवश्यक है। साथ ही उन्होंने विभागवार प्रगति की समीक्षा करते हुए धनराशि के सदुपयोग और निर्धारित लक्ष्यों की समयबद्ध पूर्ति पर जोर दिया। बीस सूत्री कार्यक्रम



की समीक्षा के दौरान मुख्य विकास अधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को अपने-अपने विभागों के निर्धारित लक्ष्यों की नियमित समीक्षा करने तथा प्रगति में निरंतर सुधार लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी विभाग समन्वित प्रयासों से कार्यक्रम के विभिन्न बिंदुओं पर बेहतर प्रदर्शन सुनिश्चित करें।

गैंगस्टर एक्ट में डेढ-डेढ हजार के दो ईनामी अभियुक्त गिरफ्तार-थलीसैण व अल्मोड़ा से हुई गिरफ्तारी

पौड़ी श्रीनगर गढ़वाल । जनपद में संगठित अपराध एवं आपराधिक गतिविधियों में सलिस व्यक्तियों के विरुद्ध प्रभावी वैधानिक कार्रवाई सुनिश्चित करने तथा वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए श्रीमान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्री सर्वेश पंवार के दिशा-निर्देशन में पौड़ी पुलिस द्वारा लगातार अभियान चलाया जा रहा है। अभियान के क्रम में कोतवाली लैंसडाउन में गैंगस्टर एक्ट के अंतर्गत पंजीकृत मु0अ0सं0 20/2026, धारा 2/3 उत्तर प्रदेश गिरोहबंद एवं समाज विरोधी क्रियाकलाप (निवारण) अधिनियम, 1986 के तहत गैंग लीडर लवकुमार एवं उसके 07 अन्य साथियों के विरुद्ध अभियोग पंजीकृत किया गया था। उक्त अभियोग की विवेचना प्रभारी निरीक्षक थाना रिखणीखाल श्री मौहम्मद अकरम द्वारा संपादित की जा रही है। मामले में वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी हेतु श्रीमान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी गढ़वाल द्वारा दोनों अभियुक्तों पर 1,500-1,500 का ईनाम घोषित करते हुए उनकी शीघ्र गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम गठित करने हेतु निर्देशित किया गया था। उक्त निर्देशों के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक कोटद्वार श्री मनोज कुमार ठाकुर एवं विवेचनाधिकारी के पर्यवेक्षण तथा प्रभारी निरीक्षक कोतवाली लैंसडाउन श्री विजय सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम का गठन किया गया। गठित पुलिस टीम द्वारा दिनांक 22.10.2026 को प्रभावी कार्रवाई करते हुए गैंगस्टर एक्ट के अभियोग में वांछित ईनामी अभियुक्त जगत सिंह को थलीसैण से तथा रामस्वरूप नौटियाल उर्फ रब्बू को अल्मोड़ा से गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारशुदा दोनों अभियुक्तों को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर आवश्यक वैधानिक कार्रवाई की गई।

ग्वालदम-तपोवन सड़क बीआरओ को सौंपने की मांग तेज, नवंबर से आंदोलन की चेतावनी

चमोली (प्रदीप लखेड़ा)। सामरिक दृष्टि, साहसिक पर्यटन और तीर्थाटन की दृष्टि से महत्वपूर्ण प्रस्तावित ग्वालदम – नंदकेशरी-देवाल-वाण-तपोवन मोटर मार्ग को लोक निर्माण विभाग (लोनवि) से सीमा सड़क संगठन (बीआरओ) को हस्तांतरित करने की मांग एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है। सड़क हस्तांतरण में देरी से नाराज पिंडर घाटी के लोगों ने आंदोलन की चेतावनी

दी है। वहीं, आगामी नवंबर माह से आंदोलन शुरू करने की चेतावनी के बाद क्षेत्र में जनआंदोलन की सुगबुगाहट तेज हो गई है। पिंडर घाटी के साथ ही नंदानगर घाट विकासखंड के विकास के लिए महत्वपूर्ण माने जाने वाले इस सड़क मार्ग को लेकर क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं की सक्रियता बढ़ रही है। ज्ञापन सौंपे जाने और सोशल मीडिया पर चल रही बयानबाजी से भी इस मुद्दे पर लोगों

की नाराजगी सामने आ रही है। भारत-तिब्बत सीमा से जुड़े धारचूला (कुमाऊं) और जोशीमठ (गढ़वाल) क्षेत्रों तक सैन्य आवाजाही को सुगम बनाने के उद्देश्य से रक्षा मंत्रालय ने ग्वालदम-नंदकेशरी-वाण-तपोवन सड़क का विस्तृत सर्वेक्षण कराया था। सर्वेक्षण के अनुसार, प्रस्तावित मार्ग वर्तमान रास्ते की तुलना में करीब 60 किलोमीटर छोटा बताया गया।

बेनेली ने लॉन्च कीं टीआरके 552 और 552एक्स बाइक

देहरादून (नि०स०)। बेनेली इंडिया ने टीआरके 552 और टीआरके 552एक्स लॉन्च कर अपने लोकप्रिय टीआरके एडवेंचर-टूरिंग प्लेटफॉर्म को नई पीढ़ी में प्रवेश कराया है। टीआरके 552 मुख्यतः टारमैक और लंबी दूरी की टूरिंग के लिए है, जबकि टीआरके 552एक्स स्पोर्ट्स व्हील्स, अधिक ग्रांडंड क्लियरेंस और ऑफ-रोड अनुकूल टायर कॉन्फिगरेशन के साथ टीआरके 502एक्स की एडवेंचर विरासत को आगे बढ़ाती है। दोनों मोटरसाइकिलें 22 अक्टूबर 2026 से देशभर की अधिकृत बेनेली कीवे डीलरशिप पर उपलब्ध हैं। टीआरके 552 की एक्स-शोरूम कीमत 7,22,000 रुपये, टीआरके 552एक्स की 7,74,000 रुपये और टीआरके 552एक्स लिमिटेड एडिशन की 7,90,000 रुपये हैं। बुकिंग भी 22 अक्टूबर से शुरू हो चुकी है। दोनों मॉडलों में 554 सीसी लिक्विड-कूल्ड पैरेलल-ट्विन इंजन है, जो 8,500 आरपीएम पर 52 बीएचपी और 6,500 आरपीएम पर 49 एनएम देता है। इसे सिक्स-स्पीड ट्रांसमिशन और स्लिपर क्लच से जोड़ा गया है।

इंद्रिया ने पेश किया अपना दिवाली कैपेन ‘फेस्टिवल ऑफ लव’

देहरादून (नि०स०)। दिवाली साल के उन गिने-चुने मौकों में से है, जब हम अपने हर चहेते के लिए खुशियां जुटाने में पूरे मन से लग जाते हैं। घर सजाने और पूजा-पाठ की तैयारी से लेकर तोहफे चुनने और परिवार व दोस्तों के स्वागत तक, हर छोटी-बड़ी बात मायने रखती है। फिर भी, इस जश्न के बीच अपने सबसे करीबी लोगों के लिए प्यार जताने के सबसे सीधे-सादे तरीके अक्सर पीछे छूट जाते हैं। इंद्रिया के ‘अस इन वी’ दर्शन पर आधारित ‘फेस्टिवल ऑफ लव’ उन रिश्तों और जुड़ाव के पलों को समर्पित है, जो हर उत्सव के केंद्र में होते हैं। इस दिवाली आदित्य बिरला ज्वेलरी का

ब्रांड इंद्रिया अदिति राव हैदरी और सिद्धार्थ के साथ अपने नए कैपेन के जरिए इस सोच को सामने ला रहा है। यह कैपेन दिवाली की बड़ी रौनक के बीच दो लोगों के आपसी प्यार, अपनेपन और नजदीकी को बखूबी दिखाता है। फिल्म में अदिति और सिद्धार्थ त्योहार पर दोस्तों की मेहमाननवाजी की तैयारी कर रहे हैं। इसमें उनकी सहज नोकझोंक और साथ वक्त बिताने की वह अनकही चाह दिखाई गई है, जो अक्सर त्योहार की भागदौड़ में कहीं खो जाती है। दिवाली की तैयारियों की प्यारी-सी अफरातफरी के बीच सोच-समझकर



किया गया एक इशारा सबका ध्यान खींच लेता है। यह पल इतना दिल छू लेने वाला होता है कि उनके दोस्त मजाक में पूछ बैठते हैं, ‘आज दिवाली है या वैलेंटाइन डे?’ ‘फेस्टिवल ऑफ लव’ के मूल में यह विचार है कि हर उत्सव को सार्थक वे रिश्ते बनाते हैं, जो उसके केंद्र में होते हैं। इस कैपेन के जरिए इंद्रिया प्यार और जुड़ाव के इन्हीं पलों पर रोशनी डालता है, जहां ज्वेलरी सजने-संवरने से आगे बढ़कर प्यार, आभार और साथ को जताने का एक खूबसूरत जरिया बन जाती है।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने माता हासी देवी के सम्मान में जारी किया 200 रुपये का स्मारक सिक्का



रायपुर (आरएनएस)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने गुरुवार को रायपुर स्थित लोकभवन के छत्तीसगढ़ मंडपम में पूज्य माता साहिब हासी देवी जी के सम्मान में 200 रुपये का स्मारक सिक्का जारी किया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ के राज्यपाल रमेन डेका और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय सहित अनेक जनप्रतिनिधि और गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। पूज्य शदाणी दरबार रायपुर की पांचवीं पीठाधीश्वर माता साहिब हासी देवी की 200वीं जयंती के अवसर

पर भारत सरकार के वित्त मंत्रालय की ओर से यह विशेष सिक्का जारी किया गया। सिंधी समाज की आध्यात्मिक विभूति के सम्मान में सिक्का जारी किया जाना समाज के लिए ऐतिहासिक उपलब्धि माना जा रहा है। इससे देश और विदेश में रहने वाले करोड़ों सिंधी समाज के लोगों में गौरव की भावना जुड़ी है।

सिक्के पर माता हासी देवी जी की छवि अंकित की गई है। इसके एक ओर अशोक स्तंभ का सिंह शीर्ष और 200 रुपये का मूल्यवर्ग दर्शाया गया है। इस पहल का उद्देश्य माता हासी देवी जी के जीवन, विचारों और आध्यात्मिक योगदान को आने वाली पीढ़ियों तक पहुंचाना है।

स्मारक सिक्के के अनावरण के बाद श्रद्धालु और सिक्का संग्रह करने वाले लोग शदाणी दरबार की विभिन्न इकाइयों के माध्यम से इसकी बुकिंग कर सकेंगे।

कार्यक्रम का स्वागत उद्बोधन पूज्य शदाणी दरबार रायपुर के पीठाधीश्वर संत डॉ. युधिष्ठिर लाल जी ने दिया। समारोह में राज्य की प्रथम महिला रानी डेका काकोटी, सांसद बृजमोहन अग्रवाल, विधायक पुरंदर मिश्रा, सुनील सोनी और मोतीलाल साहू, मुख्य सचिव विकासशील, पुलिस महानिदेशक अरुण देव गौतम तथा राज्यपाल के सचिव डॉ. सी.आर. प्रसन्ना सहित वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। इसके अलावा पूज्य शदाणी दरबार के सदस्य, देश के विभिन्न हिस्सों से आए जनप्रतिनिधि और सिंधी समाज के प्रतिनिधियों ने भी कार्यक्रम में सहभागिता की।

मध्य प्रदेश में राज्यसभा उपचुनाव का ऐलान, 12 नवंबर को होगा मतदान

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने मध्य प्रदेश से राज्यसभा की एक सीट पर उपचुनाव कराने का फैसला किया है। यह सीट डॉ. एल मुरुगन के इस्तीफे के बाद खाली हुई है। निर्वाचन सदन की ओर से जारी प्रेस नोट के अनुसार, डॉ. एल मुरुगन ने 14 अक्टूबर को इस्तीफा दिया था। उनका कार्यकाल 2 अप्रैल 2030 तक था। इसी खाली सीट को भरने के लिए अब उपचुनाव कराया जाएगा। आयोग ने चुनाव का पूरा कार्यक्रम जारी कर दिया है। नोटिफिकेशन 26 अक्टूबर को जारी किया जाएगा। नामांकन की आखिरी तारीख 2 नवंबर है। नामांकन पत्रों की जांच 3 नवंबर को होगी। नाम वापस लेने की आखिरी तारीख 5 नवंबर है और मतदान 12 नवंबर को होगा। मतदान का समय सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक रहेगा। वोटों की गिनती 12 नवंबर को शाम 5 बजे होगी। चुनाव पूरा होने की आखिरी तारीख 16 नवंबर तय की गई है।

चुनाव आयोग ने मतदान प्रक्रिया को लेकर भी कुछ अहम निर्देश दिए हैं। आयोग ने कहा है कि बैलेट पेपर पर वरीयता अंकित करने के लिए सिर्फ बैंगनी रंग का स्केच पेन ही इस्तेमाल किया जाएगा। यह पेन रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा दिया जाएगा और पहले से तय मानक का होगा। इसके अलावा किसी भी अन्य पेन का इस्तेमाल किसी भी हालत में नहीं किया जा सकेगा। इसके साथ ही चुनाव आयोग ने स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने के लिए पर्यवेक्षक नियुक्त करने का भी फैसला किया है। चुनाव प्रक्रिया की कड़ी निगरानी की जाएगी ताकि चुनाव शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हो सके। बता दें कि राज्यसभा में मध्य प्रदेश से खाली हुई यह सीट काफी अहम मानी जा रही है। डॉ. एल मुरुगन के इस्तीफे के बाद इस सीट पर नए सदस्य का चुनाव होना है, जिसका कार्यकाल 2030 तक रहेगा। मुरुगन को जुलाई 2021 में पहली बार केंद्रीय राज्यमंत्री बनाया गया था।

हैदराबाद हाउस में प्रधानमंत्री मोदी से मिले पोलैंड के पीएम डोनाल्ड टस्क

नई दिल्ली। पोलैंड के पीएम डोनाल्ड टस्क ने गुरुवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से हैदराबाद हाउस में मुलाकात की। बैठक से पहले दोनों ने एक दूसरे का गर्मजोशी से एक दूसरे का अभिवादन किया। विदेश मंत्रालय (एमईए) के अनुसार, दोनों के बीच रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने, व्यापार, निवेश, रक्षा सहयोग, नवीकरणीय ऊर्जा और उभरती तकनीक पर चर्चा होगी। दोनों नेता आपसी हित के क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर भी बातचीत करेंगे। विदेश मंत्रालय ने एक्स पोस्ट में कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हैदराबाद हाउस में पोलैंड के प्रधानमंत्री डोनाल्ड टस्क का गर्मजोशी से स्वागत किया। भारत-पोलैंड संबंधों को और मजबूत करने और नए अवसरों की तलाश करने पर चर्चा होगी। इससे पहले, टस्क ने नई दिल्ली के राजघाट पर महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि दी। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने भी प्रधानमंत्री टस्क से मुलाकात की और दोनों देशों के बीच विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग पर चर्चा की।

उपराष्ट्रपति ने किया नई दिल्ली में सहकारी संघवाद और विधिक सुधारों पर आयोजित सम्मेलन का उद्घाटन

नई दिल्ली (आरएनएस)। उपराष्ट्रपति श्री सी. पी. राधाकृष्णन ने आज नई दिल्ली के विज्ञान भवन में भारतीय विधि आयोग द्वारा आयोजित 'सहकारी संघवाद और विधिक सुधार: राष्ट्रीय एवं राज्य परिप्रेक्ष्य' विषय पर सम्मेलन का उद्घाटन किया। इस अवसर पर उपराष्ट्रपति ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि भारत की सबसे बड़ी शक्ति उसकी विविधता में एकता है। संविधान, संघ की शक्ति तथा राज्यों की जिम्मेदारियों और उनकी वैध स्वायत्तता के बीच संतुलन स्थापित करने के लिए एक रूपरेखा प्रदान करता है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि भारतीय संघवाद की वास्तविक शक्ति विविधताओं का सम्मान करते हुए साझा राष्ट्रीय उद्देश्यों की दिशा में संयुक्त रूप से कार्य करने में निहित है।

सहकारी और प्रतिस्पर्धी संघवाद के महत्व को रेखांकित करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में 'टीम इंडिया' की परिकल्पना केंद्र और राज्यों के बीच परामर्श, समन्वय और साझा दायित्व की आकांक्षा रखती है। उन्होंने कहा कि व्यापक जनहित में मिलकर काम करने के मार्ग में राजनीतिक मतभेद कभी बाधा नहीं बनने चाहिए।

श्री सी. पी. राधाकृष्णन ने विकसित भारत 2047 के लक्ष्य को प्राप्त करने में विधिक सुधारों के महत्व पर बल देते हुए कहा कि विकास को सुदृढ़ कानूनों, पारदर्शी संस्थाओं, कुशल प्रशासन और सभी के लिए न्याय का समर्थन मिलना आवश्यक है। उपराष्ट्रपति ने पिछले बारह वर्षों में औपनिवेशिक काल के तीन आपराधिक



कानूनों को प्रतिस्थापित करने और 1,700 से अधिक अप्रचलित कानूनों को निरस्त करने को भारत की विधिक व्यवस्था के आधुनिकीकरण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने राज्यों के विधि आयोगों से पुराने और अप्रासंगिक कानूनों की पहचान करने तथा उन्हें संशोधित करने या निरस्त करने की सिफारिश करने का आग्रह किया, ताकि जीवनयापन में सुगमता और कुशल शासन को बढ़ावा दिया जा सके। विधिक सुधारों में सहकारी संघवाद के महत्व पर बल देते हुए उपराष्ट्रपति ने स्पष्ट किया कि इसका अर्थ प्रत्येक मामले में एकरूपता स्थापित करना नहीं है। उन्होंने कहा कि जहां केंद्र और राज्यों की संवैधानिक जिम्मेदारियां एक-दूसरे से जुड़ी हैं, वहां दोनों को मिलकर काम करना चाहिए, साथ ही राज्यों की उन वैध स्वतंत्रताओं को भी संरक्षित रखा जाना चाहिए, जिनके माध्यम से वे अपनी विशिष्ट आवश्यकताओं को पूरा कर सकें।

उन्होंने अंतरराज्यीय परामर्श, सर्वोत्तम कार्यप्रणालियों के आदान-प्रदान और पुराने कानूनों की व्यवस्थित समीक्षा के माध्यम से भारतीय विधि आयोग, राज्य विधि आयोगों और राज्य विधि विभागों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित करने का आह्वान किया। संसद में स्थापित सेंगोल का उल्लेख करते हुए, जिसे धर्मसम्मत सत्ता और नैतिक शासन का प्रतीक माना जाता है, श्री सी. पी. राधाकृष्णन ने सुशासन और विधि के शासन के पालन के संबंध में तमिल संत-कवि तिरुवल्लुवर की शाश्वत शिक्षाओं का स्मरण किया। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि केवल सत्ता का प्रयोग नहीं, बल्कि सुशासन ही स्थायी सफलता और समृद्धि का आधार है।

उपराष्ट्रपति ने आशा व्यक्त की कि इस सम्मेलन से एक सुसंगत, उत्तरदायी और नागरिक-केंद्रित विधिक व्यवस्था के निर्माण की दिशा में ठोस और क्रियान्वयन योग्य सिफारिशें प्राप्त होंगी।

दाऊद इब्राहिम को भारत में रहने वाला बताने से जुड़ी यूएन रिपोर्ट पर भारत ने जताया कड़ा विरोध



संयुक्त राष्ट्र/नई दिल्ली। भारत ने संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के एक विशेष विशेषज्ञ की उस रिपोर्ट का कड़ा विरोध जताया है, जिसमें वांछित आतंकवादी दाऊद इब्राहिम को भारत में रहने वाला बताया गया। भारत ने कहा कि इस तरह की गलत जानकारी संयुक्त राष्ट्र की साख को गंभीर नुकसान पहुंचाती है। संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी मिशन के प्रथम सचिव रघु पुरी ने बुधवार (स्थानीय समयानुसार) को आतंकवाद और मानवाधिकार मामलों के विशेष रिपोर्टर बेन सॉल की जुलाई में जारी रिपोर्ट की आलोचना की। उन्होंने कहा कि रिपोर्ट में गंभीर और साफ दिखाई देने वाली गलतियां हैं और इसे तैयार करने में अयोग्यता दिखाई गई है। विशेष रिपोर्टर सीधे संयुक्त राष्ट्र से वेतन नहीं लेते और उनसे स्वतंत्र रूप से काम करने की अपेक्षा की जाती है। यूएन वॉच नामक निगरानी संगठन के एक डेटाबेस के अनुसार, बेन सॉल को चीन से 1,50,000 डॉलर की फंडिंग मिली है। यूएन वॉच के मुताबिक, सिडनी विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय कानून के प्रोफेसर और ऑस्ट्रेलियन रिसर्च काउंसिल फ्यूचर फेलो रहे सॉल को कुल मिलाकर 1.7 मिलियन डॉलर का वित्तीय सहयोग मिला है। इस फंडिंग में उनके विश्वविद्यालय के अलावा अमेरिका के तीन विश्वविद्यालयों तथा स्विट्जरलैंड और स्पेन की संस्थाओं का भी योगदान बताया गया है। बेन सॉल की रिपोर्ट में दाऊद इब्राहिम को आतंकवादी संबंधों वाले भारत-आधारित डी-कंपनी आपराधिक गिरोह का सरगना बताया गया था। रिपोर्ट में यह भी कहा गया कि उसे अल-कायदा से संबंध रखने के कारण संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की प्रतिबंध सूची में डाला गया था। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए रघु पुरी ने कहा, अगर इस लाइन को अकेले पढ़ा जाए तो यह वास्तविक स्थिति से बिल्कुल अलग तस्वीर पेश करती है। उन्होंने कहा कि डी-कंपनी

और उसका प्रमुख दाऊद इब्राहिम 1993 से भारत में हुए आतंकी हमलों के मामलों में वांछित हैं। पुरी के मुताबिक, सुरक्षा परिषद की 1267 प्रतिबंध व्यवस्था के तहत जारी आधिकारिक विवरण में यह बात साफ तौर पर दर्ज है, लेकिन सॉल ने इसे अपनी रिपोर्ट में शामिल नहीं किया। उन्होंने कहा कि रिपोर्ट में यह भी नहीं बताया गया कि दाऊद इब्राहिम भारत के बाहर रहता है और भारत उसे लंबे समय से आतंकवादी के रूप में तलाश रहा है। इस तथ्य का जिक्र न करना दुर्भाग्यपूर्ण है। ऐसे विशेष पदाधिकारियों की यह अयोग्यता संयुक्त राष्ट्र को बहुत बड़ा नुकसान पहुंचाती है। भारत के आग्रह पर दाऊद इब्राहिम के खिलाफ इंटरपोल से रेड कॉर्नर नोटिस जारी किया गया है। इसके तहत दुनिया भर की कानून प्रवर्तन एजेंसियों को उसकी तलाश और गिरफ्तारी के लिए सतर्क रहने को कहा गया है। पुरी ने कहा, रिकॉर्ड के लिए मैं बताना चाहता हूं कि दाऊद इब्राहिम 2003 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा अंतरराष्ट्रीय आतंकवादी घोषित किए जाने से काफी पहले भारत से भाग चुका था। भारत से बाहर रहते हुए ही उसे अल-कायदा और ओसामा बिन लादेन से संबंधों के कारण प्रतिबंधित सूची में शामिल किया गया था। दाऊद आज भी भारत में वांछित अपराधी है और संयुक्त राष्ट्र की सूची के अनुसार वह उसी देश में रह रहा है, जहां ओसामा बिन लादेन छिपा हुआ पाया गया था। पुरी ने कहा, मानवाधिकारों का ढांचा आतंकवादियों या कट्टरपंथ और उग्रवाद फैलाने वालों की शरणस्थली नहीं बन सकता। आतंकवाद को कभी भी सही नहीं ठहराया जा सकता। भारत को विशेष रिपोर्टर के कार्यालय को लेकर सामने आई मीडिया रिपोर्टों पर चिंता है। हम उम्मीद करते हैं कि इस पद से जुड़े लोग ईमानदारी, निष्पक्षता और पारदर्शिता के सर्वोच्च मानकों का पालन करेंगे। कश्मीर का मुद्दा उठाने वाले पाकिस्तान पर निशाना साधते हुए रघु पुरी ने कहा, इस कमरे में मौजूद हर व्यक्ति जानता है कि मेरे देश के खिलाफ कही गई बातें, जिनमें जम्मू-कश्मीर और लद्दाख का जिक्र भी शामिल है, बेहद संकीर्ण राजनीतिक हितों के लिए किया गया प्रचार है।

एचडीएफसी बैंक ने 'साइबर सुरक्षा जागरूकता अभियान' के तहत 1.8 लाख से अधिक नागरिकों को किया जागरूक

देहरादून (निःस्रो)। एचडीएफसी बैंक ने साइबर धोखाधड़ी को रोकने और ग्राहकों को जागरूक करने की अपनी प्रतिबद्धता के तहत, 'साइबर फ्रॉड सुरक्षा' नामक एक राष्ट्रव्यापी जागरूकता पहल के अंतर्गत 8,800 से अधिक कार्यशालाएं आयोजित की गईं। ये कार्यशालाएं जुलाई से अक्टूबर 2026 के बीच आयोजित की गईं, जिनके माध्यम से बैंक ने देश भर के 1.8 लाख से अधिक नागरिकों तक पहुंच की है। इस अभियान का उद्देश्य ग्राहकों और आम जनता को साइबर धोखाधड़ी के नए तरीकों के बारे में शिक्षित करना, सुरक्षित डिजिटल बैंकिंग को बढ़ावा देना और एक सुरक्षित डिजिटल इकोसिस्टम बनाने में योगदान देना था। इन कार्यशालाओं का लक्ष्य स्कूली और कॉलेज के छात्रों, वरिष्ठ नागरिकों, रजिस्टर्ड वेलफेयर एसोसिएशन (आरडब्ल्यूए), कॉर्पोरेट कार्यालयों, सामुदायिक समूहों, स्वयं सहायता समूहों, ग्राहकों और कर्मचारियों को जागरूक करना था। इन इंटरैक्टिव सत्रों के जरिए, प्रतिभागियों को सुरक्षित डिजिटल बैंकिंग के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी मिली ताकि वे साइबर धोखाधड़ी का शिकार होने से बच सकें। इन कार्यशालाओं में वास्तविक जीवन के उदाहरण, कहानियां और वीडियो शामिल थे, जिनसे प्रतिभागियों को यह समझने में मदद मिली कि धोखाधड़ी करने वाले किस तरह के तौर-तरीकों (मॉड्यूस ऑपरेंडी) का इस्तेमाल करते हैं और उनसे कैसे सुरक्षित रहा जा सकता है।

दुबई में गूंजेगा उत्तराखंड के जागरों का स्वर, हेमा
नेगी करासी समेत लोक कलाकार रवाना

चमोली (प्रदीप लखेड़ा)। पहाड़ की लोकधुनें अब सात समंदर पार दुबई में अपनी पहचान दर्ज कराने जा रही हैं। उत्तराखंड की प्रसिद्ध जागर गायिका हेमा नेगी करासी के नेतृत्व में प्रदेश के नामचीन लोक कलाकारों का दल दुबई के लिए रवाना हो गया है। यहां आयोजित होने वाले सांस्कृतिक कार्यक्रम ‘कोतिक दुबई’ में उत्तराखंड की पारंपरिक लोकसंस्कृति, जागर और लोकगीतों की गुंज सुनाई देगी। इस सांस्कृतिक दल में जागर गायिका हेमा नेगी करासी के साथ लोकगायक गजेंद्र राणा, स्वाती भट्ट, नीरज नयाल, मनोज डोरियाल और सूरज चंद शामिल हैं। दुबई रवाना होने से पहले एयरपोर्ट पर कलाकारों में खासा उत्साह नजर आया। कलाकारों ने अंतरराष्ट्रीय मंच पर उत्तराखंड की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का प्रतिनिधित्व करने को गौरव का अवसर बताया। ‘कोतिक दुबई’ के आयोजन में उत्तराखंड की लोक परंपराओं को वैश्विक पहचान दिलाने के साथ ही विदेशों में रह रहे प्रवासियों को अपनी जड़ों से जोड़ने पर विशेष जोर रहेगा। पारंपरिक जागर, लोकगीतों और लोकनृत्यों के जरिए पहाड़ की संस्कृति, आस्था और जीवनशैली की झलक प्रस्तुत की जाएगी।

मोटे अनाजों को वैश्विक बाजारों तक पहुंचाने की पहल

रुद्रप्रयाग (निःस०) । केदारनाथ हिमालय के पारंपरिक मोटे अनाजों को वैज्ञानिक तकनीक से जोड़कर राष्ट्रीय एवं वैश्विक बाजारों तक पहुंचाने की दिशा में आयोजित छह दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला के तीसरे दिन शुक्रवार को राजकीय इंटर कॉलेज जवाहर नगर, मयकोटी में छात्र-छात्राओं एवं महिला समूहों को मोटे अनाजों के महत्व, उनके पोषण मूल्य, प्रसंस्करण तथा स्वरोजगार की संभावनाओं के संबंध में जानकारी दी गई। रिपब्लिक फाउंडेशन सोसाइटी, उत्तराखंड तथा उत्तराखंड विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद (यूकाॅस्ट), देहरादून के सहयोग से आयोजित इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य मंडुवा, झंगोरा सहित उत्तराखंड के पारंपरिक मोटे अनाजों को आधुनिक तकनीक, मूल्य संवर्धन, गुणवत्ता नियंत्रण, आकर्षक पैकेजिंग, ब्रांडिंग एवं प्रभावी विपणन से जोड़ना है। इसके माध्यम से स्थानीय महिलाओं और युवाओं को कौशल विकास, उद्यमिता तथा स्वरोजगार के अवसरों से जोड़ने पर विशेष जोर दिया जा रहा है। कार्यशाला के दौरान प्रतिभागियों को बताया गया कि उत्तराखंड के पारंपरिक मोटे अनाज न केवल पोषण की दृष्टि से महत्वपूर्ण हैं, बल्कि ये प्रदेश की समृद्ध कृषि, सांस्कृतिक परंपरा और स्थानीय जीवनशैली का भी अभिन्न हिस्सा हैं। बदलते समय में इन उत्पादों की वैज्ञानिक तरीके से प्रोसेसिंग, गुणवत्ता बनाए रखने, बेहतर पैकेजिंग और बाजार की मांग के अनुरूप प्रस्तुतीकरण के माध्यम से किसानों, महिला स्वयं सहायता समूहों तथा स्थानीय युवाओं के लिए आय के नए अवसर सृजित किए जा सकते हैं।

कांग्रेस की राजनीतिक हताशा का प्रदर्शन है 'अन्याय यात्रा': खजान दास

देहरादून (निःसं०)। कैबिनेट मंत्री खजान दास ने कांग्रेस की न्याय यात्रा पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि लगातार मिल रही असफलता और जनता के द्वारा नकारे जाने से हताशा का ही परिणाम कांग्रेस की न्याय यात्रा है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड की जनता को न्याय का पाठ पढ़ाने निकली कांग्रेस का यह अभियान न्याय की लड़ाई कम और अपनी राजनीतिक जमीन बचाने की बेचैनी ज्यादा दिखाई देता है। जनता के मुद्दों को ढाल बनाकर सियासी चमक हासिल करने की कोशिश अब ज्यादा दिन चलने वाली नहीं है। कांग्रेस को याद रखना चाहिए कि यात्रा का नाम बदलने से नीयत नहीं बदलती और मंच से बड़े-बड़े नारे लगाने से पुराने सवाल खत्म नहीं होते। इसलिए कांग्रेस की इस तथाकथित न्याय यात्रा को 'अन्याय यात्रा' कहना अधिक उपयुक्त है। खजान दास ने कहा कि कांग्रेस ने चार अलग-अलग स्थानों से यात्रा शुरू की है। यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि क्या पार्टी एक साझा एजेंडे के साथ आगे बढ़ रही है या अलग-अलग नेता अपने-अपने राजनीतिक प्रभाव को मजबूत करने में जुटे हैं। कांग्रेस के भीतर नेतृत्व और आपसी समन्वय को लेकर उठने वाले सवालों का जवाब पार्टी को खुद देना चाहिए। जो दल अपने संगठन और नेतृत्व को लेकर उठने वाले सवालों का समाधान नहीं कर पा रहा, उसे जनता के सामने अपने जनहित के एजेंडे की स्पष्ट तस्वीर रखनी चाहिए। कांग्रेस को बताना होगा कि यह यात्रा जनता की समस्याओं के समाधान के लिए है या आगामी चुनावों से पहले राजनीतिक शक्ति प्रदर्शन का माध्यम है। आज कांग्रेस युवाओं को न्याय दिलाने और भर्ती परीक्षाओं में पारदर्शिता की बात कर रही है, लेकिन उसे अपने शासनकाल से जुड़े सवालों पर भी जवाब देना चाहिए। अपने शासनकाल से जुड़े इन सवालों पर उसकी जवाबदेही क्या है। युवाओं के भविष्य पर राजनीति करने से पहले कांग्रेस को पारदर्शिता और जवाबदेही के सवालों का सामना करना चाहिए। कांग्रेस विधायक प्रीतम सिंह के भाई से संबंधित वायरल ऑडियो पर श्री खजान दास ने कहा कि यदि इस मामले को लेकर सार्वजनिक सवाल उठ रहे हैं, तो ऑडियो की प्रामाणिकता और वास्तविक संदर्भ स्पष्ट होना चाहिए।

भीम पेमेंट्स ऐप ने 'मीठी दिवाली' अभियान के लिए गूँज के साथ साझेदारी की, रोज़मर्रा के भुगतानों के ज़रिए वंचित बच्चों की शिक्षा को मिलेगा सहयोग

देहरादून (निःसं०)। भारत का स्वदेशी पेमेंट ऐप, भीम पेमेंट्स ऐप, जिसे एनपीसीआई भीम ने विकसित किया है, अपने 'मीठी दिवाली' अभियान के तीसरे संस्करण के माध्यम से त्योहारों की खुशियाँ फैला रहा है। 19 अक्टूबर से 8 नवंबर के बीच ऐप पर किसी उपयोगकर्ता द्वारा किए गए हर 7वें लेनदेन पर, भीम पेमेंट्स ऐप उन बच्चों को स्कूल किट उपलब्ध कराने में सहयोग करेगा, जिन्हें पढ़ाई के लिए सहायता की आवश्यकता है। इस अभियान के लिए, भीम पेमेंट्स ऐप ने गूज के साथ साझेदारी की है। गूज एक नागरिक एवं विकासात्मक संगठन है, जो शिक्षा, सामुदायिक विकास और आपदा राहत के क्षेत्रों में पूरे भारत में लंबे समय से गरिमा-केंद्रित पहलों के लिए

जाना जाता है। यह अभियान उपभोक्ताओं को अपने रोज़मर्रा के लेनदेन के लिए भीम पेमेंट्स ऐप चुनने और अधिक से अधिक बच्चों तक पढ़ाई के लिए आवश्यक सामग्री पहुँचाने के सामूहिक प्रयास का हिस्सा बनने के लिए प्रोत्साहित करता है। दिवाली की खुशी एक साथ बिताए गए पलों, नई शुरुआत की उम्मीद और अपनी खुशियों को दूसरों के साथ बाँटने से मिलने वाले आनंद में निहित है। इस वर्ष, भीम ऐप इस उत्सवी गर्मजोशी को कक्षाओं तक पहुँचा रहा है, जहाँ एक साधारण-सी स्कूल किट भी वंचित बच्चों के जीवन में महत्वपूर्ण बदलाव ला सकती है। यह पहल डिजिटल भुगतान को रोज़मर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनाने के साथ-



साथ सार्थक बदलाव लाने के अवसर पैदा करने की भीम ऐप की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। यह 'भारत का अपना पेमेंट्स ऐप' की मूल सोच को भी और मज़बूत करती है कि एक सरल और परिचित कार्य भी किसी बड़े उद्देश्य में योगदान दे सकता है, जिससे दिवाली की खुशियाँ और अधिक लोगों तक पहुँच सकें।

दून अस्पताल में मरीज को एक मजिल से दूसरी मजिल भेजने पर उठे सवाल



व्यवस्था सुनिश्चित करनी चाहिए, जिससे अस्पताल प्रशासन से मामले की जांच कर

देहरादून (निःसं०)। दून अस्पताल में छाती में दर्द की शिकायत लेकर पहुंचे पवन कुमार को पहले तीसरी मंजिल, फिर दूसरी और उसके बाद पहली मंजिल पर भेजे जाने का जमला सामने आया है। मरीज को लगातार अलग-अलग मंजिलों पर भेजे जाने से अस्पताल की व्यवस्था और मरीजों की सुविधा पर सवाल खड़े हो रहे हैं। कांग्रेस नेता लक्की राणा ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए अस्पताल के एमएस और प्रिंसिपल से भी बातचीत की। उन्होंने मरीजों को समय पर उचित उपचार और बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने की मांग की। लक्की राणा ने कहा, 'छाती में दर्द जैसी गंभीर शिकायत लेकर आने वाले मरीज को इस तरह एक मंजिल से दूसरी मंजिल भटकना पड़े, यह बेहद चिंताजनक है। अस्पताल प्रशासन को ऐसी मरीजों को समय पर उपचार मिले और उन्हें अनावश्यक परेशानी का सामना न करना पड़े। उन्होंने आवश्यक सुधार करने की मांग की।

देहरादून में तीन नवदीक्षित ब्रह्मचारिणी बहनों का मंगल प्रवेश,
गुरुमाँ पूर्णमति माताजी ने दिया आत्मकल्याण का संदेश

देहरादून (निःसं०)। परम पूज्य आचार्य श्री 108 समय सागर जी महाराज के मंगल आशीर्वाद एवं गुरु माँ की परम अनुकम्पा से मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल से तीन बहनों का देहरादून की पावन धरा पर आगमन हुआ। गांधी रोड स्थित जैन भवन में 105 माता श्री पूर्णमति जी के संघ में पलक दीदी, आकांक्षा दीदी एवं योगिता दीदी का भव्य मंगल प्रवेश हुआ।

अवसर जैन समाज के लिए हर्ष, गौरव एवं सौभाग्य का विषय रहा। इस अवसर पर उपस्थित श्रद्धालुओं एवं समाज के लोगों ने तीनों बहनों का भावभीना स्वागत किया। इसके पश्चात भव्य गुरुभक्ति का आयोजन हुआ, जिसमें श्रद्धालुओं ने सहभागिता कर धर्मसभा की शोभा बढ़ाई।

आत्मा को जानना ही जीवन का वास्तविक उद्देश्य: गुरुमाँ पूर्णमति माताजी
णमोकार मंत्र के शुद्ध उच्चारण के साथ धर्मसभा का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर गुरुमाँ पूर्णमति माताजी ने अपने प्रवचन में आत्मज्ञान, आत्मचिंतन, वैराग्य और आत्मकल्याण का महत्व समझाया। गुरुमाँ ने कहा, 'हे भव्य जीवों! आप सभी जानते हैं कि देखने के लिए आँखें खुली रखनी पड़ती हैं, सुनने के लिए कान खोलने पड़ते

हैं, वस्तुएँ खरीदने के लिए जेब खुली रखनी पड़ती है और आनंद पाने के लिए ज्ञान का द्वार खोलना पड़ता है। ‘उन्होंने कहा कि जीव ने अनंत काल चर्चा और बाहरी उपलब्धियों में व्यतीत कर दिया, लेकिन यह जानने का प्रयास नहीं किया कि वह वास्तव में कौन है। आत्मा और शरीर कभी एक नहीं हुए। जीव के चले जाने पर शरीर यहीं रह जाता है। इसके बावजूद मनुष्य प्रशंसा, प्रतिष्ठा, धन-संपत्ति, व्रत-तप और ज्ञान अर्जन में लगा रहता है, जबकि सबसे आवश्यक बात यह समझना है कि ‘मैं शरीर नहीं, ज्ञानस्वरूप आत्मा हूँ।’ गुरुमैं ने कहा कि अनंत ज्ञानी और परमात्मा हुए हैं, लेकिन केवल उनके बारे में जान लेने से जीव सुखी नहीं हो सकता।

झलक एरा एग्जीबिशन में फैशन, उद्यमिता और उत्कृष्टता का संगम, विभिन्न क्षेत्रों की प्रतिभाओं को मिला सम्मान

देहरादून (नि०स०)। झलक एरा - प्रीमियम एंड लगजूरियस फैशन एग्जीबिशन के अंतर्गत आज एक दिवसीय प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में फैशन, महिला उद्यमिता, कला, संस्कृति और सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली प्रतिभाओं को सम्मानित करने के उद्देश्य से झलक एरा एक्सीलेंस अवॉर्ड्स 2026 समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय योगदान देने वाले व्यक्तियों को उनकी उपलब्धियों के लिए सम्मान प्रदान किया गया। कार्यक्रम में उत्तराखंड के कैबिनेट मंत्री प्रदीप बत्रा, पूर्व राज्य मंत्री एवं कांग्रेस नेता रविंद्र सिंह आनंद तथा हिमाचल टाइम्स ग्रुप की स्वामिनी रचना पांथी मुख्य रूप से मौजूद रहीं। उनकी उपस्थिति ने कार्यक्रम की गरिमा बढ़ाई और प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम की आयोजक श्रीमती मीनाक्षी अग्रवाल ने सभी अतिथियों को पुष्प भेंट कर उनका स्वागत एवं सम्मान किया। उन्होंने अतिथियों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि झलक एरा के माध्यम से फैशन, महिला उद्यमिता और विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली प्रतिभाओं को एक सशक्त मंच प्रदान करने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने सभी अतिथियों, प्रतिभागियों और प्रदर्शकों के सहयोग के लिए धन्यवाद दिया।

मोदी सरकार में जनजातीय समाज के उत्थान के लिए हुए अभूतपूर्व कार्य - डॉ. मन्ना लाल रावत

देहरादून (निःस०)। भारतीय जनता पार्टी जनजाति मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उदयपुर सांसद डॉ. मन्ना लाल रावत ने उत्तराखंड दौरे के दौरान अनुसूचित जनजाति मोर्चा की देहरादून में संगठनात्मक बैठक में प्रतिभाग किया। बैठक में उन्होंने कहा कि मोदी सरकार में जनजातीय समाज के उत्थान के लिए अभूतपूर्व कार्य किए गए हैं। डॉ. रावत ने कहा कि दक्षिण भारत में

जो नक्सल प्रभावित क्षेत्र थे, वहां नक्सलवाद को समाप्त किया गया है और जनजातीय समाज को मुख्यधारा से जोड़ा गया है। उन्होंने कहा कि आगामी 15 नवंबर को जनजाति गौरव दिवस संपूर्ण देशभर में धूमधाम से मनाया जाएगा। इस मौके पर सरकारी स्तर पर कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे, वहीं अनुसूचित जनजाति मोर्चा और भाजपा संयुक्त रूप से जनजाति समाज के गौरव और उत्थान के कार्यक्रम

आयोजित करेंगे। उन्होंने केन्द्र सरकार द्वारा जनजाति समाज के लिए संचालित विभिन्न योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि कांग्रेस सरकार में जनजातीय गांवों को अंतिम गांव कहा जाता था, जबकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसे प्रथम गांव घोषित किया है। उन्होंने कहा कि सीमाओं के प्रहरी जनजाति समाज के लोग हमेशा राष्ट्र के प्रति समर्पित भाव से काम करते हैं।

क्या ज्यादा एक्सरसाइज करने से हृदय को नुकसान पहुंच सकता है ? जानिए 5 चेतावनी संकेत



अधिकतर लोग मानते हैं कि जितना ज्यादा एक्सरसाइज करेंगे, उतना ही सेहत के लिए फायदेमंद होगा, लेकिन यह जरूरी नहीं है कि ज्यादा एक्सरसाइज करने से ही फायदा हो। हृदय के डॉक्टरों का कहना है कि बहुत ज्यादा एक्सरसाइज करने से हृदय को नुकसान भी पहुंच सकता है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे संकेत बताते हैं, जो बताते हैं कि आप ज्यादा एक्सरसाइज कर रहे हैं और इससे आपका हृदय प्रभावित हो रहा है।

सांस लेने में परेशानी होना

अगर आपको सांस लेने में काफी परेशानी हो रही है तो इसे नजरअंदाज न करें। यह संकेत बता सकता है कि आप ज्यादा एक्सरसाइज कर रहे हैं, खासतौर से जब आप सीढ़ियां चढ़ते-चढ़ते या जल्दी कोई काम करते हुए सांस फूलने लगे तो इसे हल्के में लेने की गलती न करें।

यह संकेत हृदय की कमजोरी या हृदय की बीमारी का भी हो सकता है, इसलिए डॉक्टर से जांच करवाएं।

थकान महसूस होना

अक्सर लोग मानते हैं कि एक्सरसाइज करने से शरीर चुस्त-दुरुस्त रहता है, लेकिन अगर आप ज्यादा एक्सरसाइज कर लेते हैं तो इसके कारण आपको थकान भी हो सकती है। इससे शरीर में कमजोरी और दर्द भी हो सकता है। अगर आपको लगातार थकान महसूस हो रही है तो इसके कारणों का पता लगाएं और एक्सरसाइज का समय कम कर दें। इसके अतिरिक्त पर्याप्त आराम करें और डॉक्टर से संपर्क करें।

हृदय की धड़कन का अनियमित होना

अगर आपको कभी भी अपने हृदय की धड़कन का अनियमित होना महसूस हो तो इसे नजरअंदाज करने की गलती न करें। कभी-कभी हृदय की धड़कन का जल्दी या धीमा होना सामान्य होता है, लेकिन कई बार यह बहुत ज्यादा एक्सरसाइज करने के कारण भी हो सकता है। इसके अतिरिक्त हृदय की धड़कन के साथ चक्कर आना, सीने में दर्द और सांस लेने में परेशानी होना भी ज्यादा एक्सरसाइज करने के कारण हो

सकते हैं।

सिरदर्द होना

ज्यादा एक्सरसाइज करने के कारण सिरदर्द होना भी संभव है। इसका कारण शरीर में खून के बहाव में बदलाव, शरीर में पानी की कमी या फिर शरीर में नमक और खनिजों का असंतुलन हो सकता है। इसके अतिरिक्त सही तरह से सांस न लेना भी सिरदर्द का कारण हो सकता है। अगर आपको सिरदर्द हो रहा है तो आराम करें और ज्यादा एक्सरसाइज करने से बचें। इसके साथ ही डॉक्टर से संपर्क करें।

नींद न आना

ज्यादा एक्सरसाइज करने से नींद पर भी असर पड़ सकता है। अगर आप रात में सोने की कोशिश करते हैं, लेकिन सो नहीं पाते या फिर सोने के बाद भी सुबह उठने पर खुद को तरोताजा महसूस नहीं करते तो समझ जाएं कि आप ज्यादा एक्सरसाइज कर रहे हैं। ऐसे में एक्सरसाइज का समय कम कर दें और ज्यादा से ज्यादा आराम करें।

कॉर्बेट निदेशक साकेत बडोला का वीआरएस लेने का ऐलान, वन महकमे में हलचल

देहरादून (नि०स०)। देहरादून। भारतीय वन सेवा (आईएफएस) के अधिकारी और कॉर्बेट नेशनल पार्क के निदेशक साकेत बडोला ने स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति (वीआरएस) लेने का ऐलान किया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक संदेश साझा कर अपने निर्णय की जानकारी दी। बडोला के इस फैसले से वन विभाग में चर्चाएं शुरू हो गई हैं। हालांकि, उन्होंने अपने निर्णय के पीछे निजी कारणों का उल्लेख किया है और इसके संबंध में कोई विस्तृत जानकारी सार्वजनिक नहीं की है।

साकेत बडोला ने कहा कि कई महीनों तक गंभीर विचार-विमर्श करने के बाद उन्होंने यह निर्णय लिया है। उन्होंने अपने सेवाकाल को संतोषजनक बताते हुए कहा कि भारतीय वन सेवा में रहते हुए उन्हें जनसेवा करने, प्रकृति के संरक्षण और वन्यजीवों की सुरक्षा के लिए काम करने का अवसर मिला। इस दौरान देश और समाज के सामने जमीनी स्तर पर मौजूद विभिन्न चुनौतियों को समझने का भी अवसर प्राप्त हुआ।

साधारण परिवार से अखिल भारतीय सेवा तक का सफर

पौड़ी जिले के कोटद्वार निवासी साकेत बडोला ने अपनी फेसबुक पोस्ट में अपने सफर को याद करते हुए कहा कि मां विंध्यवासिनी और बाबा नीलकंठ की भूमि से एक साधारण परिवार के व्यक्ति के लिए अखिल भारतीय सेवा में शामिल होना किसी सपने के सच होने जैसा था। उन्होंने अपने सेवाकाल के दौरान मिले अवसरों और अनुभवों के प्रति आभार जताया। बडोला ने कहा कि उन्होंने पूरी सेवा अवधि में बेहतर कार्य करने का प्रयास किया। वन एवं वन्यजीव संरक्षण जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में जिम्मेदारी निभाते हुए उन्हें प्रकृति और समाज के बीच संतुलन बनाए रखने से जुड़ी चुनौतियों को करीब से देखने का अवसर मिला।

आगे भी राष्ट्र निर्माण में योगदान की इच्छा

स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति के फैसले के बावजूद बडोला ने जनसेवा से दूरी बनाने के संकेत नहीं दिए हैं। उन्होंने अपने संदेश में स्पष्ट किया कि भविष्य में भी वह राष्ट्र निर्माण में अपनी भूमिका निभाना चाहते हैं। जिस भी क्षेत्र में देश की सेवा करने का अवसर मिलेगा, वहां योगदान देने का प्रयास जारी रखेंगे। उन्होंने विभिन्न सरकारों, विभागीय अधिकारियों, वन विभाग के कर्मचारियों, सहयोगियों, परिवार, मित्रों और आम जनता के प्रति आभार व्यक्त किया। उनका कहना है कि सेवाकाल के दौरान उन्हें सभी से भरपूर सहयोग, आशीर्वाद और स्नेह मिला है। उन्होंने भविष्य में भी इसी आत्मीयता और समर्थन की उम्मीद जताई।

वीआरएस के बाद की भूमिका पर निगाहें

साकेत बडोला ने स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति से संबंधित प्रार्थना पत्र विभाग के उच्च अधिकारी को भेजने की जानकारी दी है। हालांकि, उपलब्ध जानकारी के अनुसार उनकी सेवानिवृत्ति की औपचारिक स्वीकृति और प्रभावी तिथि स्पष्ट नहीं है। वीआरएस के बाद वह किस क्षेत्र में काम करेंगे, इस बारे में भी उन्होंने कोई विस्तृत जानकारी साझा नहीं की है। उनके फैसले को लेकर चर्चाएं जरूर हैं, लेकिन उन्होंने अपने संदेश में किसी विवाद, विभागीय असहमति या अन्य कारण को इसका आधार नहीं बताया है। ऐसे में उनके निर्णय के पीछे किसी विशेष वजह को जोड़ना फिलहाल अटकल ही होगा।



मेष राशि : आज आप का दिन ताजगी भरा रहेगा। आज की गई मेहनत का सार्थक फल आपको अवश्य मिलेगा। घर में आज किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति के आने से कुछ खास मुद्दों पर सकारात्मक विचार विमर्श होगा। आज आपको ऑफिस की महत्वपूर्ण जिम्मेदारीयां मिल सकती है। आज किसी प्रभावशाली व्यक्ति से मुलाकात का अवसर मिलेगा जिनसे भविष्य से जुड़ी योजनाओं पर विचार-विमर्श कर सकते हैं। आज आपको सबकी बातें ध्यान से सुननी चाहिए। आज आपको आर्थिक रूप से अधिक लाभ होगा।

वृष राशि : आज का दिन आपके लिए सार्थक रहने वाला है। आज कम्पनी की तरफ से आपको काम के सिलसिले में विदेश यात्रा पर जाना पड़ सकता है। आज स्टूडेंट्स की पढ़ाई में रुचि बढ़ेगी, कई दिनों से किसी टॉपिक को समझने में परेशान चल रही थी आज उसे अच्छे से क्लियर कर पायेंगे। आज आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। जीवनसाथी के साथ आज का दिन मनोरंजक गुजरेगा। आज का दिन आपके लिए महत्वपूर्ण रहेगा। आज सोचा हुआ आपका काम पूरा हो जाएगा।

मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए खुशहाल रहेगा। आज बच्चों के भविष्य से जुड़ी कुछ योजनाएं बनेंगी और उन्हें तुरंत लागू करना भी उचित रहेगा। किसी महत्वपूर्ण उद्देश्य को लेकर आज यात्रा भी हो सकती है। अपने उच्चाधिकारी के सामने बात रखने पर आज आपको पॉजीटिव रिस्पॉन्स मिलेगा। आज अपने लवमेट को रिंग गिफ्ट कर सकते हैं, इससे आज आप दोनों के बीच रिश्ते में मधुरता बढ़ेगी।

कर्क राशि : आज आपका दिन उत्तम रहेगा। परिवार वालों के साथ मनोरंजन के लिए कहीं ट्रिप का प्लान बन सकता है। परिवार के सभी सदस्यों के साथ आज अच्छा समय बिताएंगे। रियल स्टेट से जुड़े लोगों की आज फायदेमंद डील हो सकती हैं। सरकारी क्षेत्र में सेवारत व्यक्तियों को आज जरूरी काम से यात्रा करनी पड़ सकती है। इस राशि के व्यापारी वर्ग को आज अचानक बड़ा फायदा हो सकता है। टेन्ट हाउस और ईवेंट मनेजमेंट का काम करने वालों के लिए आज का दिन बहुत अच्छा है, बढ़िया मुनाफा होने वाला है।

सिंह राशि : आज का दिन आपके लिए महत्वपूर्ण रहेगा। आज आपके सारे पुराने काम आसानी से पूरे हो जाएंगे। आज आपका आर्थिक पक्ष मजबूत रहेगा। साईंस से जुड़े छात्रों को आज अच्छी जॉब का ऑफर मिल सकता है। बिजनेस के सिलसिले में दोस्त के साथ बाहर जा सकते हैं। व्यापार को आगे बढ़ाने के लिए आप किसी अनुभवी व्यक्ति से सलाह लेंगे। आज किसी से बात करते समय अपनी वाणी पर नियंत्रण रखें। लवमेट अपने रिश्ते को लेकर घर पर बात करेंगे। रिश्ता तय हो सकता है। जिससे घर में खुशियों का माहौल बना रहेगा।

कन्या राशि : आज आप का दिन बेहतर रहेगा। बच्चों द्वारा आज शुभ समाचार मिलने से घर में खुशी का माहौल रहेगा साथ ही पिछले कुछ दिनों से चल रही किसी दुविधा का भी समाधान निकलेगा जिससे परिवार के सभी सदस्यों को आनन्द की प्राप्ति होगी। आज खाद्य पदार्थों के व्यापार में चार गुना वृद्धि हो सकती है। आज आर्थिक पक्ष पहले से मजबूत बना रहेगा। आज रूक्म के स्टूडेंट्स अपने कॉलेज को प्रोजेक्ट पूरा करने में दोस्तों की मदद मिलेगी।

तुला राशि : आज का दिन आपके लिए लकी रहेगा। दोस्तों के साथ आज कहीं बाहर पार्टी करने जा सकते हैं। इस राशि के बिजनेस मैन को आज अचानक किसी काम का बड़ा ऑर्डर मिल सकता है। आज व्यवसाय में किसी चुनौती का सामना करना पड़ सकता है, लेकिन किसी अनुभवी व्यक्ति के मार्गदर्शन से समस्या हल भी हो जाएगी। आपकी आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। अगर आज किसी नये बिजनेस की शुरुआत करने की सोच रहें है तो माता-पिता की राय अवश्य लें निश्चित ही आपको सफलता मिलेगी।

वृश्चिक राशि : आज का दिन आपके लिए भाग्यशाली साबित होने वाला है। आज दोस्त की बर्थडे पार्टी में नए लोग मिलेंगे जो आपके लिए आने वाले समय फायदेमंद साबित होंगे। आज ऑफिस के कार्यों में मन लगेगा बॉस आपके काम से प्रभावित होंगे। यदि आज कहीं बाहर जाना चाह रहें है तो ए.टी.एम. कार्ड साथ ले जाना न भूलें। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन संतोषजनक रहेगा अपने स्टडी प्लान में जरूरी बदलाव करेंगे। परिवार के साथ आज रात को बाहर डिनर का प्लान बन सकता है इससे रिश्तों में मधुरता बनेगी।

धनु राशि : आज आप का दिन ताजगी भरा रहेगा। आज की गई मेहनत का सार्थक फल आपको अवश्य मिलेगा। घर में आज किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति के आने से कुछ खास मुद्दों पर सकारात्मक विचार विमर्श होगा। आज आपको ऑफिस की महत्वपूर्ण जिम्मेदारीयां मिल सकती है। आज किसी प्रभावशाली व्यक्ति से मुलाकात का अवसर मिलेगा जिनसे भविष्य से जुड़ी योजनाओं पर विचार-विमर्श कर सकते हैं। आज आपको सबकी बातें ध्यान से सुननी चाहिए। आज आपको आर्थिक रूप से अधिक लाभ होगा।

मकर राशि : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। कलात्मक कार्यों में रुचि रखने वाले लोगों के लिए आज दिन विशेष है आज आपको अपनी योग्यता को निखारने का मौका मिल सकता है। सड़क पर चलते समय आज ट्रैफिक नियमों को ध्यान में रखकर ही रोड-क्रास करें। आज आप अपने दोस्त को प्रसन्न करने के लिए उन्हें चॉकलेट गिफ्ट कर सकते हैं। इस राशि के इंजीनियर्स के लिए आज का दिन फायदा देने वाला है। कुछ कार्यों को लेकर आप उलझन में आ सकते हैं लेकिन किसी अनुभवी की मदद से आपको राहत मिलेगी।

कुंभ राशि : आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन करियर को एक बेहतर दिशा देने के लिए अनुकूल रहेगा। कारोबार में आज किसी नए काम को लेकर भ्रमित न हों और उस पर पूरे मन से काम करें निश्चित ही आप सफल होंगे। स्वास्थ्य के मामले में आज बाहर के खाने से परहेज करें। आज किसी काम को करने में जल्दबाजी न करें। आज आपको कारोबार में अच्छा धन लाभ होने वाला है। राजनीति से जुड़े लोगों के लिए आज का अच्छा रहने वाला है। समाज में आपका मान-सम्मान बढ़ेगा।

मीन राशि : आज का दिन आपके लिए बेहद खास पल लेकर आया है। आज रोजगार में पदोन्नति के अवसर मिलेगा। आज प्रभावशाली लोगों से मेल-मुलाकात होने से आप अपने अंदर भी कुछ बदलाव महसूस करेंगे। बच्चों के भविष्य से जुड़ी कुछ योजनाएं बनेंगी और उन्हें तुरंत लागू करना भी उचित रहेगा ऑफिस में आज आपकी कर्तव्यनिष्ठा के लिए आपको सम्मानित किया जा सकता है इसलिए आज आप ऑफिस टाइम पर जाएं।

जेलर 2 पर विद्या बालन बोलीं-तड़का सबने लगाया पर असली जायका तो रजनीकांत ही हैं

विद्या बालन हमेशा अपनी अलग-अलग पटकथाओं और भूमिकाओं से दर्शकों को चौंकाती हैं। हिंदी सिनेमा में सफलता के बाद अब वो नेल्सन दिलीपकुमार की फिल्म जेलर 2 से एक बार फिर साउथ का रुख कर रही हैं। फिल्म में विद्या कांता का किरदार निभाएंगी, जिसकी पारिवारिक भावनाएं बेहद मजबूत हैं। भारतीय सिनेमा के थलाइवा रजनीकांत के साथ उन्होंने पहली बार स्क्रीन शेयर की है। हाल ही में विद्या ने अपनी इस फिल्म और किरदार पर खुलकर बात की।

विद्या ने कहा, मैं जानती थी कि जेलर रजनीकांत की फिल्म है, क्योंकि मैंने ये फिल्म देखी है और मुझे यह बेहद पसंद आई थी। रजनीकांत की फिल्म तो रजनीकांत की ही होती है। मुझे खुशी है कि नेल्सन ने कांता जैसे दिलचस्प किरदार के लिए मुझे चुना। रजनी सर के साथ स्क्रीन शेयर करना मेरे लिए बहुत बड़े सम्मान और गर्व की बात है।

विद्या ने आगे इशारा किया कि फिल्म में दर्शकों के लिए बड़ा सरप्राइज क्या होगा।



अपनी भूमिका पर बात करते हुए उन्होंने कहा, कांता मेरे लिए एक बेहद दिलचस्प किरदार है। वो अपने परिवार से बेइतहा प्यार

करती है और उनकी रक्षा के लिए किसी भी हद तक जा सकती है। जेलर यूनिवर्स में हर कोई अपना खास तड़का



लगाता है, लेकिन असली पकवान तो हमेशा रजनीकांत ही होते हैं।

जेलर 2 को सेंट्रल बोर्ड ऑफ फिल्म सर्टिफिकेशन (सीबीएफसी) से यू/ए 16+ सर्टिफिकेट मिल गया है।

फिल्म करीब 2 घंटे 45 मिनट की है।

सीक्वल में राम्या कृष्णन, योगी बाबू और मिरना वापसी कर रहे हैं, वहीं एसजे सूर्या, सूरज वेंजरामूडू, मिथुन चक्रवर्ती, अन्ना राजन और जतिन सरना भी अहम भूमिकाओं में हैं। 2023 की ब्लॉकबस्टर का हिस्सा रहे मोहनलाल और शिव राजकुमार इस सीक्वल में हैं। इसके साथ ही विजय सेतुपति भी फिल्म का हिस्सा हैं।

साल 2023 में रिलीज हुई जेलर तमिल सिनेमा की सबसे बड़ी ब्लॉकबस्टर फिल्मों में शामिल रही, जिसने बॉक्स ऑफिस पर कमाई के नए रिकॉर्ड बनाए थे। उधर फिल्म में रजनीकांत ने भी अपने अंदाज से खूब वाहवाही लूटी थी।

अब कलानिधि मारन के सन पिक्चर्स बैनर तले बनी इसका सीक्वल जेलर 2 भी तहलका मचाने के लिए तैयार है।

महावीर कर्ण' का टीज़र जारी, कर्ण के वचन और शौर्य की गाथा दिखाएगी फिल्म



पौराणिक कथाओं पर आधारित फिल्मों के शौकीनों के लिए 'महावीर कर्ण' का टीज़र जारी कर दिया गया है। निर्देशक रमेश वर्मा इस फिल्म के जरिए महाभारत के महान योद्धा कर्ण की कहानी को बड़े पर्दे पर नए अंदाज में पेश करने जा रहे हैं। रमेश वर्मा इससे पहले रवि तेजा की 'वीरा', 'अब्बयिथो अम्मायी' और बेल्लमकोंडा श्रीनिवास की 'राक्षसुडु' जैसी फिल्मों का निर्देशन कर चुके हैं। फिल्म के टीज़र की शुरुआत भगवान कृष्ण और कर्ण के बीच संवाद से होती है। कृष्ण, कर्ण से कहते हैं कि यदि वह पांडवों

का साथ चुन लें, तो पूरी दुनिया उन्हें राजा के रूप में पूजेगी। इसके बाद टीज़र में कर्ण के जीवन से जुड़ी महत्वपूर्ण घटनाओं की झलक दिखाई जाती है। इसमें ब्रह्मास्त्र, कवच और कुंडल से जुड़े प्रसंगों को भी शामिल किया गया है। टीज़र का समापन कर्ण के उस संकल्प को रेखांकित करने वाले संवाद से होता है, जो किसी भी परिस्थिति में अपना वचन निभाने के लिए जाने जाते हैं। कर्ण के शौर्य, संघर्ष और वचनबद्धता को केंद्र में रखकर तैयार किए गए दृश्यों से फिल्म की कहानी के प्रति उत्सुकता बढ़ी है।

फिल्म में धनंजय वर्मा, रोशन, चैतन्य राव और मुरली कृष्ण अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म में बड़े सितारों की मौजूदगी सीमित होने के बावजूद निर्देशक रमेश वर्मा ने आधुनिक तकनीक और भव्य दृश्य संयोजन के माध्यम से इसे प्रभावशाली रूप देने की कोशिश की है। टीज़र में पौराणिक प्रसंगों को बड़े स्तर पर प्रस्तुत करने की झलक मिलती है।

डॉ. जयंतिलाल गाडा के पेन स्टूडियोज के बैनर तले फिल्म प्रस्तुत की जा रही है। इसका निर्माण आरवी स्टूडियोज और नीलाद्री प्रोडक्शंस ने किया है। फिल्म के संवाद श्री मणि ने लिखे हैं। संगीत की जिम्मेदारी ज्ञानी, छायांकन का काम अनित मधादी और संपादन की जिम्मेदारी प्रवीन पुडी ने संभाली है। 'महावीर कर्ण' के टीज़र के साथ फिल्म की पौराणिक कथा, कर्ण के चरित्र और आधुनिक तकनीक के मेल को लेकर दर्शकों की उत्सुकता बढ़ गई है। अब फिल्म की आगे की झलक और प्रदर्शन तिथि को लेकर जानकारी का इंतजार है।

अल्लू अर्जुन की राका में हैं मृणाल ठाकुर

बॉलीवुड अभिनेत्री मृणाल ठाकुर पिछले करीब 2 सालों से अल्लू अर्जुन और निर्देशक एटली की महत्वाकांक्षी साइंस-फिक्शन एक्शन फिल्म राका से जुड़ी खबरों को लेकर चर्चा में हैं। हालांकि, अभिनेत्री ने अब तक फिल्म में अपनी भूमिका को लेकर चुप्पी साध रखी थी। हाल ही में एक इंटरव्यू में मृणाल से फिल्म का हिस्सा होने के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने इस पर अपनी प्रतिक्रिया दी।

मृणाल ने कहा, मैंने पिछले लगभग 9 महीनों में कोई फिल्म साइन नहीं की है। मैं किसी अच्छे और अर्थपूर्ण किरदार का इंतजार कर रही हूँ। अब जो भी घोषणा होगी, वह मेरे सोशल मीडिया हैंडल पर ही होगी और तब मैं इस बारे में बात करना पसंद करूंगी। मेरे पास ऑफर की काफी भरमार है, लेकिन आजकल जो कहानियाँ बन रही हैं, वह मुझे खास पसंद नहीं आती हैं।

मृणाल ने आगे कहा, मैंने कुछ समय का ब्रेक लेने का फैसला किया है, क्योंकि मैं यह नहीं सोचना चाहती कि मैं हर दिन सेट पर क्यों हूँ। इसलिए, मैं सोच-समझकर ऐसी फिल्में साइन करती हूँ जिनसे मुझे न सिर्फ प्यार और पहचान मिले, बल्कि क्रिएटिव संतुष्टि भी मिले। जब मैं सोने जाऊँ, तो मैं यह नहीं सोचना चाहती कि मैंने बुरा काम किया है। मैं ऐसा काम करना चाहती हूँ, जिससे लोग हमेशा मुझे याद रखें।

साल 2026 मृणाल के लिए काफी खास रहा है। दरअसल इस साल उनकी 4 फिल्मों रिलीज हुईं, जो दो दीवाने शहर में, है जवानी तो इश्क होना है, डकैत: अ लव स्टोरी और हाल ही में आई पूजा मेरी जान थी।



अगर अच्छा काम नहीं मिलता, तो सिर्फ फ्रेम में खड़े रहने के लिए काम नहीं करती : सम्वेदना सुवालका

अभिनेत्री सम्वेदना सुवालका फिल्म दृश्यम: द कन्क्लूजन (दृश्यम 3) में विजय सालगांवकर की वकील एडवोकेट गायत्री मोहन के रोल में नजर आ रही हैं। अभिनेत्री ने दृश्यम टीम की तारीफ करते हुए कहा कि बड़े कलाकार नए कलाकारों को कभी दबाते नहीं हैं बल्कि उन्हें आगे बढ़ाते हैं। अभिनेत्री ने कहा, फिल्म में सभी कलाकारों के साथ काम करना बिल्कुल भी मुश्किल नहीं था। फिल्म में इतने अच्छे कलाकार हैं कि जब हम उनके साथ थड़े होते हैं, तो हम और चमकने लगते हैं। मैं बस अपना काम कर रही थी और वे सभी मुझे उठा रहे थे। अभिनेत्री ने कहा, कुछ मामलों में मैं सिलेक्टिव हूँ। अगर मुझे कोई अच्छा काम नहीं मिलता है, तो मैं सिर्फ फ्रेम में खड़े रहने के लिए काम नहीं करती हूँ। अब जब मैंने इतना काम कर लिया है, तो मैं और भी अच्छे किरदार करना चाहूंगी लेकिन मैं अवसरों को नहीं छोड़ना चाहती हूँ। मैं अब बहुत काम करना चाहती हूँ। अभिनेत्री सम्वेदना सुवालका आगामी फिल्म गुरु में जॉन अब्राहम के साथ नजर आएंगी। जॉन अब्राहम के साथ अपना अनुभव शेयर करते हुए अभिनेत्री ने कहा, फिल्म गुरु में हम साथ काम कर रहे हैं, जिसे रिबु दासगुप्ता ने निर्देशित किया है। इस फिल्म में जॉन हीरो वाली छवि दिखाने के बजाय अपनी बॉडी दिखा रहे हैं। मैं अभी-अभी काम से वापस आई हूँ और मुझे बहुत मजा आया। अभिनेत्री सम्वेदना सुवालका ने कहा, नहीं, मुझे लगता है कि वास्तव में कई अभिनेताओं को अलग-अलग तरीकों से पहचाना जाता है। कुछ एक्शन हीरो के रूप में जाने जाते हैं, कुछ कॉमेडी के लिए जाने जाते हैं और कुछ ऑल-राउंडर के रूप में जाने जाते हैं। ऐसे में मैं ऐसा नहीं कहूंगी।

देहरादून में 30 हजार वर्ग फुट की नई STPI फैसिलिटी शुरू



देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। उत्तराखंड के प्रौद्योगिकी और स्टार्टअप इकोसिस्टम को रफ्तार देते हुए सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क्स ऑफ इंडिया (STPI) ने देहरादून के सहस्रधारा रोड स्थित आईटी पार्क में अपनी नई इन्क्यूबेशन फैसिलिटी का विधिवत उद्घाटन किया। केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री

जितिन प्रसाद ने इस आधुनिक चार मंजिला केंद्र का शुभारंभ किया। लगभग 30,000 वर्ग फुट क्षेत्र में फैली इस फैसिलिटी में हाई-स्पीड इंटरनेट, कॉन्फ्रेंस रूम और नेटवर्क ऑपरेशंस सेंटर जैसी अत्याधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं, जिससे राज्य के युवाओं और तकनीकी उद्यमियों को बड़ा मंच मिलेगा। चर्चित

आईटी पार्क में शुरू हुई इस नई चार मंजिला इमारत को विशेष रूप से तकनीक आधारित स्टार्टअप्स और आईटी कंपनियों की जरूरतों को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। इसमें अर्ध-सुसज्जित कार्यालय स्थान, वातानुकूलित कार्यस्थल, ऑडिटोरियम, मीटिंग रूम और एक नेटवर्क ऑपरेशंस सेंटर (NOC) बनाया गया है।

उद्घाटन अवसर पर केंद्रीय मंत्री जितिन प्रसाद ने कहा कि देश को विकसित राष्ट्र बनाने के लिए सेमीकंडक्टर और तकनीकी आत्मनिर्भरता बेहद जरूरी है। उन्होंने जोर दिया कि घरेलू विनिर्माण और मजबूत बुनियादी ढांचा ही वैश्विक स्तर पर भारत को मजबूत बनाएंगे। वर्तमान में उत्तराखंड के भीतर 1,700 से अधिक मान्यता प्राप्त स्टार्टअप्स सक्रिय हैं, जिन्हें इस नई सुविधा से सीधा व्यावसायिक विस्तार और ग्लोबल मॉर्चशिप का लाभ मिलेगा। राज्य सरकार और STPI के सहयोगात्मक प्रयासों से उत्तराखंड को देश का अगला बड़ा तकनीकी केंद्र बनाने की रूपरेखा तैयार

उत्तराखंड के स्टार्टअप्स के लिए बड़ा मौका, खुला नया आईटी सेंटर तकनीक से आत्मनिर्भर बनेगा देश : केंद्रीय मंत्री जितिन प्रसाद

की जा रही है। कार्यक्रम में मौजूद कृषि मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि देहरादून पहले से ही शिक्षा का बड़ा केंद्र है और इसमें बेंगलुरु तथा हैदराबाद की तर्ज पर प्रमुख आईटी गंतव्य बनने की पूरी क्षमता है।

वहीं, आईटी सचिव पंकज पांडे ने बताया कि सरकार डिजिटल गवर्नेंस के तहत करीब 1,000 सेवाएं ऑनलाइन उपलब्ध करा रही है। इसके अलावा, NGIS चैलेंज कार्यक्रमों के माध्यम से राज्य के चुने गए स्टार्टअप्स को पहले ही करोड़ों रुपये की सीड फंडिंग और स्ट्राइपेड दिए जा चुके हैं, जो युवा प्रतिभाओं को सफल बिजनेस

में बदलने का काम कर रहे हैं। STPI के महानिदेशक अरविंद कुमार ने स्पष्ट किया कि संगठन के देशव्यापी नेटवर्क के जरिए स्थानीय स्टार्टअप्स को सीधे देश भर के निवेशकों और विशेषज्ञों से जोड़ा जा रहा है। देहरादून की पुरानी फैसिलिटी में पहले से ही 19,533 वर्ग फुट क्षेत्र का लाभ कई इकाइयां उठा रही हैं, और इस नई 30,000 वर्ग फुट की यूनिट के जुड़ने से क्षमता कई गुना बढ़ जाएगी। काशीपुर में विकसित हो रहे इलेक्ट्रॉनिक्स मैनुफैक्चरिंग क्लस्टर और इनक्यूबेशन सेंटरों के जरिए अगले पांच वर्षों में उत्तराखंड के युवाओं के लिए रोजगार और स्वरोजगार के बंपर अवसर पैदा होने की उम्मीद है।

केंद्रीय राज्यमंत्री जितिन प्रसाद का उत्तराखण्ड आगमन पर स्वागत एवं अभिनंदन करते कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी



देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने आज देहरादून में केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी तथा वाणिज्य एवं उद्योग राज्य मंत्री जितिन प्रसाद का देवभूमि उत्तराखंड आगमन पर पुष्पगुच्छ एवं शॉल भेंट कर स्वागत एवं अभिनंदन किया। इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने केंद्रीय राज्यमंत्री जितिन प्रसाद को उत्तराखंड के स्थानीय उत्पादों को प्रोत्साहित करने वाले 'हाउस ऑफ हिमालयाज' ब्रांड के स्थानीय उत्पादों से निर्मित किट भी भेंट की।

डॉ. आशीष रतूड़ी का शैक्षणिक नवाचारों में परचम, उत्तराखंड सरकार ने किया सम्मानित



देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। शिक्षा का वास्तविक रूपांतरण केवल पाठ्यक्रम बदलने से नहीं, बल्कि शिक्षकों को समय की जरूरतों के अनुरूप ज्ञान, तकनीक और नवाचार से सशक्त बनाने से होता है। उत्तराखंड में इसी दिशा में किए जा रहे प्रयासों के बीच डॉल्लिफन (पीजी) इंस्टीट्यूट ऑफ बायोमेडिकल एंड नेचुरल साइंसेज, देहरादून के राष्ट्रीय शिक्षा नीति (NEP) समन्वयक एवं भौतिक विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. आशीष रतूड़ी को सम्मानित किया गया है। शिक्षक प्रशिक्षण, डिजिटल शिक्षा

और आधुनिक शिक्षण पद्धतियों में उनके योगदान को मान्यता देते हुए विद्यालयी शिक्षा विभाग, उत्तराखंड सरकार तथा राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी) ने उन्हें प्रशस्ति पत्र प्रदान किया। सम्मान समारोह 21 अक्टूबर को एससीईआरटी, देहरादून में आयोजित हुआ। डॉ. रतूड़ी को यह सम्मान प्रदेश के राजकीय विद्यालयों के शिक्षकों के लिए संचालित ई-सृजन (e-Srijan) MOOCs 1.0 एवं 2.0 कार्यक्रम में विषय विशेषज्ञ, समीक्षक और तकनीकी सहयोगी के रूप में उनकी भूमिका के लिए दिया गया। यह पहल डिजिटल माध्यमों के जरिए शिक्षक क्षमता संवर्धन का ऐसा प्रयास है, जिसमें कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) और सूचना-संचार प्रौद्योगिकी (ICT) को शिक्षण प्रक्रिया से

जोड़ते हुए शिक्षकों को आधुनिक शैक्षणिक जरूरतों के अनुरूप तैयार करने पर जोर दिया गया है। ई-सृजन कार्यक्रम की व्यापक पहुंच इसकी सबसे उल्लेखनीय उपलब्धियों में शामिल है। उपलब्ध जानकारी के अनुसार, इसमें उत्तराखंड के 99 प्रतिशत से अधिक शिक्षकों ने सहभागिता की है। यह आंकड़ा प्रदेश में डिजिटल शिक्षक प्रशिक्षण की स्वीकार्यता और व्यापकता को रेखांकित करता है। कार्यक्रम को राष्ट्रीय स्तर पर SKOCH Gold Award 2026 से सम्मानित किया गया, जबकि AI for Education Awards 2026 में इसे ग्लोबल फाइनलिस्ट के रूप में स्थान मिला। इसके अतिरिक्त, इस पहल को हांगकांग में आयोजित होने वाले UNESCO Learning Innovations and Emerging Technologies (LIET) Conference 2026 में प्रस्तुति के लिए चयनित किया गया है। इन उपलब्धियों के बीच डॉ. रतूड़ी का सम्मान शिक्षा में नवाचार को जमीन पर उतारने वाले अकादमिक और तकनीकी योगदान के महत्व को सामने लाता है। शिक्षक प्रशिक्षण अब केवल पारंपरिक कक्षाओं तक सीमित नहीं है; डिजिटल मंचों, तकनीकी संसाधनों और कृत्रिम बुद्धिमत्ता के बढ़ते उपयोग ने शिक्षण की संभावनाओं का विस्तार किया है।

जनसुरक्षा एवं यातायात व्यवस्था को लेकर जिला प्रशासन सरस्त

देहरादून, 23 अक्टूबर (नि०स०)। त्यौहारी सीजन के दृष्टिगत शहर में सुगम यातायात व्यवस्था सुनिश्चित करने, बाजारों में भीड़ प्रबंधन तथा आमजन की सुरक्षा के लिए जिला प्रशासन ने तैयारियां तेज कर दी हैं। जिलाधिकारी डॉ० आशीष चौहान के निर्देशों के क्रम में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व के.के. मिश्रा की अध्यक्षता में आज उनके कार्यालय कक्ष में पुलिस, प्रशासन, नगर निगम के संबंधित अधिकारियों तथा व्यापार मंडल के प्रतिनिधियों के साथ बैठक आयोजित की गई। बैठक में त्यौहारी सीजन के दौरान शहर के प्रमुख बाजारों, विशेषकर पल्टन बाजार एवं अन्य व्यस्त क्षेत्रों में यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने, अतिक्रमण पर प्रभावी नियंत्रण तथा जनसुरक्षा सुनिश्चित करने के संबंध में विस्तार से चर्चा की गई। बाजारों में बढ़ने वाली भीड़ के दृष्टिगत आम नागरिकों, व्यापारियों एवं बाजार में खरीदारी के लिए आने वाले लोगों की सुविधा एवं सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने पर जोर दिया गया। अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) के.के. मिश्रा ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि पल्टन बाजार सहित शहर के अन्य व्यस्ततम बाजारों में यातायात एवं जनसुरक्षा के दृष्टिगत प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि त्यौहारी सीजन में बाजारों में लोगों की आवाजाही बढ़ने के कारण यातायात प्रबंधन, पैदल चलने वाले लोगों की सुविधा तथा आपातकालीन परिस्थितियों में आवागमन के लिए पर्याप्त स्थान उपलब्ध रहना आवश्यक है। इसके लिए सभी संबंधित विभाग आपसी समन्वय के साथ कार्य करें और निर्धारित व्यवस्थाओं का प्रभावी अनुपालन सुनिश्चित कराएं। पल्टन बाजार में सुबह 11 बजे से शाम 7 बजे तक वाहनों का प्रवेश प्रतिबंधित रहेगा। व्यापारियों से अनुरोध किया कि लोडिंग अनलोडिंग का

कार्य प्रातः 11 बजे से पूर्व तथा सांय 07 बजे उपरान्त ही किया जाए। इस व्यवस्था का उद्देश्य बाजार क्षेत्र में भीड़ के बीच यातायात के दबाव को कम करना तथा आमजन को सुरक्षित एवं सुविधाजनक आवागमन उपलब्ध कराना है। अपर जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि निर्धारित समयावधि में वाहन प्रतिबंध का प्रभावी अनुपालन सुनिश्चित कराया जाए। अपर जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि पल्टन बाजार सहित शहर के प्रमुख एवं व्यस्ततम बाजारों में अतिक्रमण के विरुद्ध जिला प्रशासन और पुलिस द्वारा अभियान चलाकर प्रभावी कार्रवाई की जाएगी। बाजारों में आवागमन बाधित करने वाले अतिक्रमण, रेहड़ी-ठेली तथा अन्य प्रकार के अवरोधों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

सम्पादन मण्डल
समाचार सम्पादक: डॉ. वी.डी. शर्मा
संवाददाता: रजत शर्मा
संरक्षक सलाहकार: डा. अश्विनी कांबोज
कानूनी सलाहकार: यशस्वी शर्मा (एड.)
अश्वनी मुद्गल (एड.)

देवपथ
हिन्दी सांध्य संस्करण
स्वामी, प्रकाशक व मुद्रक श्रीमती सुषमा शर्मा के लिए अभिप्रेरणा प्रिंटर्स, बंजारावाला (कारगी), देहरादून (उत्तराखण्ड) से मुद्रित एवं बंजारावाला (कारगी), देहरादून (उत्तराखण्ड) प्रकाशित।
सम्पादक : रामेश्वर दत्त शर्मा
नोट:- मुद्रित सामग्री के लिए प्रेस उत्तरदायी नहीं है। वाद-विवाद का क्षेत्र देहरादून न्यायालय मान्य होगा।
मोबाईल: 9358129177, 9557316580

गैंगस्टर एक्ट में वांछित दो 1,500-1,500 रुपये के इनामी गिरफ्तार

पौड़ी (नि०स०)। जनपद में वांछित अपराधियों की धरपकड़ के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत पौड़ी पुलिस ने गैंगस्टर एक्ट के मामले में फरार चल रहे दो इनामी अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। दोनों पर 1,500-1,500 रुपये का इनाम घोषित था। पुलिस टीम ने एक अभियुक्त को थलीसैंण से और दूसरे को अल्मोड़ा जनपद से गिरफ्तार किया। दोनों आरोपियों को न्यायालय के समक्ष पेश कर आवश्यक वैधानिक कार्रवाई की गई। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी सर्वेश पंवार के निर्देश पर जनपद में संगठित अपराध और आपराधिक गतिविधियों में सलित व्यक्तियों के विरुद्ध कार्रवाई तेज की गई है।